

LE GRAIN DE BLÉ

EXTRAITS DE L'ENSEIGNEMENT
DU
MAITRE DEUNOV



JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE

1963

Périodicité

Sommaire :

3ème Trimestre 1963 - N°23

=====

Juillet-Août-Septembre

LE GRAIN DE BLE

Extraits de l'Enseignement
du Maître P. DEUNOV

=====

- 1/ Les forces vivantes
de la Nature
- 2/ La famille idéale
- 3/ Les Etres avancés
- 4/ Calendrier
- 5/ Seul l'Amour de Dieu
porte la vie pleine
et abondante
- 6/ Méthodes de guérison
par la nature

LES FORCES VIVANTES DE LA NATURE

Les forces vivantes dans la nature peuvent se partager en quatre catégories : inconscientes - dans les minéraux ; subconscientes - dans les plantes ; conscientes - dans les animaux ; soi-conscientes - dans l'homme (1).

Entre la conscience de l'homme et les minéraux il n'y a pas de lien étroit ; cependant, la nature raisonnable tend à en établir un en donnant à l'homme la possibilité d'utiliser consciemment les forces cachées dans les minéraux. C'est ainsi que chacun aime à porter sur soi des pierres précieuses, dans le but d'utiliser leurs forces.

Dans les rochers, dans toutes les pierres en général, se trouve renfermée beaucoup d'énergie qui sert au développement de la vie sur la terre. Au cours de longs processus, les rochers sont morcelés en parcelles minuscules qui concourent à la croissance des plantes, des végétaux, et qui entrent ainsi, comme énergie, dans l'organisme des animaux et de l'homme. Les forces cachées dans les minéraux sont en relation avec le système osseux de l'homme.

(1) Dans ses leçons et conférences, le Maître traite concurremment de questions très variées. Le lecteur peut extraire les problèmes qui lui paraissent pour lui les plus actuels, en les copiant pour les mieux étudier et pratiquer. Ensuite, il s'attachera graduellement à aborder les autres (Note du traducteur).

Dans l'avenir, les pierres précieuses seront utilisées comme moyen d'éducation de l'intellect ; par leur qualité de réfracter justement la lumière, elles agissent favorablement sur l'imagination.

Il est utile d'étudier la formation cristalline des pierres précieuses et de se lier par la pensée aux forces intelligentes qui travaillent en elles. Le diamant, le rubis, le saphir, l'émeraude ont une bonne influence sur la pensée des savants, des poètes, des écrivains. Le résultat n'est pas semblable si nous contemplons une pierre grossière ou un diamant, car ils ont chacun une influence différente sur notre intellect.

Ainsi que la plante croît, se développe et donne des fruits, ainsi les pierres précieuses sont les fruits d'une certaine chose qui a cru, qui s'est développée, et qui a mûri ; elles sont le résultat du travail de certains êtres du monde spirituel . Et on ne peut lire et comprendre ce qu'elles expriment que lorsqu'on possède le pouvoir de lire dans le plan de l'Akasha, de voir dans les choses et au-dessus d'elles.

Si votre système osseux est délicat et faible, astreignez-vous à étudier une pierre précieuse ; recevez ses reflets consciemment, et dirigez-les par la pensée, vers votre ossature. Certaines mères attachent un ou deux bijoux aux chapeaux de leurs enfants afin de les protéger des regards malveillants de certaines gens.

Les pierres précieuses attirent les forces inconscientes de la nature et les contrôlent. Par les mots "forces inconscientes" nous comprenons celles qui, bien que vivantes, ne comportent pas de morale. Elles n'épargnent pas ceux qui se trouvent sur leur chemin ; ainsi une goutte d'acide sulfurique tombant sur votre peau n'aura aucun scrupule à vous brûler !

Les forces subconscientes agissent dans le règne végétal ; elles sont liées à la végétation. Les plantes et les bois sont des dépôts de forces qui

peuvent nous procurer ce qui est nécessaire à notre organisme. Mais il n'est pas suffisant de se promener parmi les plantes pour qu'un échange bénéfique s'accomplisse ; il faut encore les aimer pour vous unir aux forces qui agissent en elles.

La nouvelle éducation tendra à développer chez les enfants l'amour des plantes et des arbres pour qu'ils en profitent au maximum.

L'élève de l'école spirituelle s'intéresse vivement à la croissance des végétaux. S'il possède un jardin, il cultive des arbres fruitiers, a soin de bêcher le sol autour, et de les arroser. S'il n'a pas de jardin, il entoure de son attention et de son amour quelques fleurs qu'il conserve dans sa demeure, ou quelque plante ou arbre d'un parc voisin.

Durant vos excursions, promenez-vous parmi les arbres, spécialement parmi les sapins ; par leur tendance à s'élever dans l'azur du ciel et vers le soleil, ceux-ci ont une influence favorable sur l'élévation spirituelle de l'homme.

De nature, le sapin est une plante spirituelle et idéaliste ; il occupe peu de place, aspirant toujours à monter. Et si d'autres arbres, par exemple un hêtre ou un platane, croissent parmi des sapins, ils sont influencés par ceux-ci et s'élèvent en hauteur, alors que s'ils poussent isolés, la manifestation de leur nature matérialiste les fait s'élargir et occuper de grands espaces.

Il est caractéristique de constater que si la pointe d'un sapin est brisée, il cesse de croître ; de même, s'arrête le juste développement d'un homme qui perd son élan spirituel. Celui qui veut se développer correctement doit donc donner en lui-même la prédominance aux sentiments spirituels.

Chaque fois que vous le pouvez, profitez de l'énergie des sapins ; aimez-les, parlez-leur pour acquérir de leur vitalité et pour vous imprégner de leur noble élan. Observez leurs différences de

formes et de hauteurs ; réfléchissez aux forces qu'ils contiennent. Regardez-les comme des êtres vivants, comme des amis avec lesquels vous pouvez faire un échange utile. De cette manière, vous vous renouvellerez de corps et d'esprit.

Les forces conscientes sont en rapport avec les animaux ; soyez attentifs envers elles. Des animaux, nous pouvons apprendre de bonnes choses, mais aussi des mauvaises. Ainsi, le boeuf donne à l'homme l'exemple du labeur patient ; la brebis, celui de la douceur et de l'humilité ; mais le loup, celui de la cruauté.

L'ours conserve longtemps le souvenir du bien qu'on lui a fait ; mais il n'oublie jamais le mal et, à la première occasion, il se venge. Cela tient aux influences du plan astral, qui chez lui sont très fortes.

Le chat a l'instinct de la propriété développé, mais il est aussi très gourmand ; quand il s'empare d'une souris, il la dévore avec avidité ; il veut remplir son estomac sans s'occuper d'autre chose. Ainsi certaines personnes, pourtant douées d'intelligence, se nourrissent comme le chat ; elles veulent apaiser leur appétit, sans s'inquiéter de ce qu'elles mangent ni comment elles mangent !

L'âne n'est pas exigeant pour la nourriture, mais cherche à boire toujours l'eau la plus pure ; il restera sans boire jusqu'à ce qu'il trouve de l'eau propre.

Les animaux sont des symboles. Le monde raisonnable se sert souvent de leurs formes pour attirer notre attention sur quelque chose, ou pour nous transmettre des idées. Par exemple, si quelqu'un veut associer à ses affaires une personne possédant le caractère d'un loup, les êtres du monde raisonnable le préviendront par un rêve dans lequel un loup l'attaque.

En général, chaque animal ou chaque oiseau, avec leurs caractères propres qui se manifestent

par leurs formes, produisent une certaine influence sur nous ; observez à quel animal vous pensez le plus fréquemment.

Les forces en action dans les animaux sont de deux sortes : positives ou constructives, et négatives ou destructives. Il importe donc de les discerner clairement afin de déterminer notre comportement à leur égard, par exemple pour opposer des tendances positives aux forces négatives, neutralisant ainsi leur action.

L'éducation future s'occupera de ces questions. Et un professeur démontrant aux élèves une forme d'animaux doit, en même temps, leur parler d'autres formes manifestant des forces opposées ; par exemple, s'il parle du loup, il leur parlera aussi de la brebis, etc... Les élèves apprendront ainsi à utiliser les influences des forces bienfaisantes et à se protéger des mauvaises.

La "soi-conscience" et la "super-conscience" sont en rapport direct avec l'être humain et ses manifestations.

En approchant une personne, apprenez à discerner les forces qui prédominent en elle ; ces forces peuvent être physiques, affectives, ou intellectuelles. Soyez attentifs avec celui dans lequel les forces physiques ont la priorité, car il peut alors avoir une influence néfaste sur vos tendances plus élevées ; pour éviter cela, opposez-lui votre force intellectuelle.

Il est bon que vous ayez des amis des trois types : physique, affectif ou sentimental, et intellectuel ; toute uniformité est mauvaise pour l'homme. Ne vous réunissez donc pas toujours avec des êtres ayant les mêmes qualités, le même caractère soit physique, soit affectif, soit intellectuel.

L'être chez lequel prédomine le physique est actif, toujours en mouvement ; chez lui, les systèmes osseux et musculaire sont très développés.

S'il se laisse dominer par les bas sentiments, son constant souci est de manger et boire, son corps s'arrondit.

Si, au contraire, c'est le caractère intellectuel qui prédomine, le système nerveux prend le dessus, et le corps se dessèche prématurément.

Pour ne pas tomber dans ces extrêmes, on doit travailler dans les trois directions : physique, affective, et intellectuelle. De cette manière seulement, nous pouvons sagement harmoniser les forces de notre organisme et mener une vie saine et droite.

Comme méthode d'éducation personnelle, il est recommandé d'accomplir un travail journalier varié ; quelques heures d'activité intellectuelle, une ou deux heures d'application affective pendant lesquelles les expressions sincères de notre cœur se manifesteront, et de deux à quatre heures d'activité physique.

Dans votre éducation propre, apprenez à transformer vos énergies : les physiques en affectives ; celles-ci, en intellectuelles, et vice et versa.

L'homme doit étudier et s'éduquer sans cesse ; s'il s'aperçoit que la paresse l'accapare, c'est qu'il a accumulé des courants d'inertie qu'il doit transformer ; s'il est entraîné par la gourmandise, c'est que les sentiments bas prédominent en lui, et il doit alors apprendre la façon de se nourrir et la manière de manger. Se nourrir raisonnablement est une grande science ; en mangeant convenablement, l'homme s'éduque et transforme ses énergies. Si pendant une quinzaine de jours, on se nourrit exclusivement avec des pommes, ou avec des poires, ou avec des cerises, ou avec des pommes de terre, etc... le résultat est tout différent ; chaque fruit, chaque nourriture exerce une action spécifique.

Gardez-vous de toute uniformité ; les meilleures choses répétées trop fréquemment perdent leur sens et leur beauté. Il en est de même pour les

choses spirituelles qui perdent leur force et leur valeur si vous en parlez trop. Ainsi, des chants très beaux et très édifiants sont devenus sans intérêt par leur répétition continuelle.

Il n'est pas bon d'interpréter des chants ou des marches funèbres pour honorer des morts qui sont dans le tombeau, car le mort reste au maximum 40 jours auprès de son corps et, ensuite, il se libère. Vous devez vous rappeler que seul le corps physique meurt et que le spirituel, l'âme, reste libre. Le mort a besoin de lumière dans son esprit, de paix et de tranquillité dans son âme, afin de pouvoir considérer et réviser sa vie terrestre avec calme, et de corriger les fautes qu'il a commises inconsciemment. Après le délai de quarante jours, nous pouvons lui transmettre par la pensée notre foi dans la vie spirituelle.

Le bon élève est mystique, sinon il perd le sens de sa vie ; il est aveugle pour les erreurs des autres et, s'il y met toute sa bonne volonté, il corrige facilement les siennes et les oublie. Si quelqu'un le reprend, ou lui fait une remarque, il ne s'offusque pas, mais s'examine et prend conscience de sa faute.

Il faut que vous entreteniez consciemment de bons rapports sincères entre vous ; cherchez toujours à découvrir chez votre compagnon, votre collègue, ou votre prochain, au moins un bon trait de son caractère. Vous ne pouvez aimer personne si vous ne gardez en vous l'image de quelque bonne qualité découverte chez autrui ; et personne ne peut vous aimer s'il n'agit de même envers vous.

Beaucoup de contemporains ne s'aiment pas parce qu'ils ont choisi de se souvenir du pire. Vous, élèves d'une nouvelle culture, gardez cette règle ; en chaque être, homme ou femme, cherchez à découvrir le meilleur de lui-même ; sinon, quoi que vous fassiez, vous ne pourrez créer de bons rapports parmi vous.

Toute personne que vous fréquentez possède une qualité, une vertu que vous devez découvrir ; c'est seulement de cette façon que vous pourrez vous aider réciproquement avec spontanéité et affection, sans contrainte. Et, agissant ainsi, vous serez vous-même aidé par DIEU, par les anges, par les saints et les êtres avancés.

Gardez-vous des mesquineries de la vie ordinaire, des petitesse nuisibles au but sacré que vous poursuivez. Lorsque quelqu'un vous dit la vérité, si blessante soit-elle, recevez-la en vous-même sans vous demander pourquoi elle vous parvient par cette personne, ou de cette façon-là ; DIEU ne descend pas personnellement sur la terre pour vous la dire. Remerciez donc que l'on vous ait transmis ce qui était nécessaire au moment voulu.

Il est demandé au disciple une obéissance absolue ; il doit appliquer sans tarder, ce qu'on lui dit. Poussés par leurs idées personnelles, certains font de lourds et difficiles travaux, pensant être guidés par l'Esprit ; cependant l'Esprit Divin se distingue radicalement des esprits ordinaires par son humilité, sa douceur, sa justice, son amour, sa vérité, sa sagesse etc... Il ne se met jamais en avant, et si vous voyez quelqu'un qui aspire aux premières places, sachez que l'Esprit Divin ne l'habite pas.

En vous approchant des forces cachées dans la soi-conscience et dans la super-conscience, soyez attentifs ; apprenez à les appliquer, à vous en servir avec intelligence, de manière à pouvoir vous renouveler et accomplir ainsi toujours mieux la volonté divine.

Observez l'influence que votre comportement intérieur et extérieur exerce sur ceux qui vous entourent. Adresser une observation à l'un de vos proches équivaut à appliquer un pansement sur sa blessure ; mais si la blessure s'aggrave, il eut mieux valu, pour lui et pour vous, le laisser sans pansement ! Si donc, à un moment donné, vous ne

pouvez accomplir convenablement un bien, laissez-le faire par un autre.

Pour faire raisonnablement le bien, vous devez apprendre à appliquer les règles, les méthodes que l'Ecole vous donne. Vous ne deviendrez pas immédiatement un saint ; de vous, on exige persévérance et amour dans le travail.

On n'arrive pas à la sainteté dans une vie terrestre ; le saint, dans le vrai sens du mot, est celui qui dispose de grandes connaissances et d'expériences étendues, outre la force et les vertus ; il sait à chaque instant ce qu'il doit faire et comment il doit faire pour aider son prochain et accomplir la volonté de DIEU.

Réjouissez-vous que vous soient données toutes les conditions et possibilités d'acquérir, vous aussi, force et lumière pour travailler à la grande oeuvre divine.

La sixième race arrive maintenant ; des hommes et des femmes riches en savoir et en vertus lui sont nécessaires. Ces qualités, vous pouvez tous les obtenir par un travail conscient, concentré, sur vous-mêmes. Il n'existe pas de conditions défavorables qui puissent vous en empêcher, si vous avez le désir de vous appliquer avec amour et foi.

Afin de vous juger sainement, ni pires ni meilleurs que vous n'êtes, découvrez en vous-mêmes un trait bon et stable ; réjouissez-vous de le posséder ; pensez à lui. En nous tous, il y a quelque chose de beau et de bon qui ne peut pas se perdre ; c'est le Divin ; si nous lui donnons la possibilité de se manifester, nous sommes bons ; si nous ne l'appliquons pas, dans l'instant nous sommes mauvais.

Remerciez DIEU de ce que vous êtes ; remerciez-le de la conscience qu'il vous a donnée. Par elle, vous éprouvez regret et repentir de la faute que vous commettez, et vous ne trouvez pas le repos

avant de l'avoir réparée. Remerciez pour la possibilité que vous donne votre conscience de corriger vos erreurs facilement.

Quand vous rencontrez des êtres malheureux, souffrants, votre coeur s'apitoie et vous pousse à les secourir. Cela provient du BIEN que le Divin a mis en l'homme. Trouvez ce BIEN en vous et en votre prochain ; donnez-lui la liberté de se manifester ; vous obéirez ainsi à l'Esprit Divin, à la douce voix de DIEU en nous !

Le disciple de l'Ecole Divine doit vivre d'après la loi de l'Amour. Aucune force, ni aucun fait extérieurs ne sont en état de troubler sa paix intérieure. Si quelque malheur vous arrive, cherchez-en le bon côté. Béni celui que DIEU réprimande, car ainsi Il le corrige.

Je désire que vous deveniez de bons disciples, de bons élèves de cette Ecole, que vous étudiiez avec amour, que vous soyez courageux et résolus.

Un disciple pria un jour son Maître hindou de lui indiquer la juste voie de la vie. Le Maître lui dit : "Va dans la forêt voisine ; tu y trouveras trois personnes qui sont en méditation. Donne une gifle aux trois, et reviens me dire ce que tu auras appris."

A la première personne, le disciple donna une gifle, mais, à l'instant même, il en reçut deux ! La seconde personne qui reçut la gifle du disciple leva la main pour la rendre, mais l'abaissa aussitôt. Quant à la troisième personne, elle ne s'aperçut même pas que quelqu'un l'avait frappée, et poursuivit sa méditation sans bouger !

L'élève retourna chez son Maître, lui raconta l'histoire des trois gifles et les réactions obtenues, et attendit l'explication. Le Maître lui dit : "La première personne vit dans la loi de Moïse, de l'Ancien Testament (oeil pour oeil, dent pour dent). La deuxième vit dans le salut ; par la force de l'habitude, elle leva la main pour appliquer l'an-

cienne loi mais se souvint aussitôt du chemin qu'elle suivait. La troisième vit dans l'Amour."

En conclusion, je vous répète : profitez raisonnablement des forces de la nature. Commencez par les sub-conscientes, et acheminez-vous vers les soi-conscientes et les super-conscientes. Quand vous en arriverez à l'être humain, efforcez-vous de créer parmi vous des relations amicales. Chez vos amis comme chez vos ennemis, découvrez les bonnes qualités et gardez celles-ci à la première place dans votre intellect. C'est un grand art que, pour bien avancer, chaque élève, chaque disciple, doit cultiver et posséder.

(tiré de la 21ème leçon de l'Ecole - première année).

Thème de leçon donné par le Maître : réfléchissez sur la meilleure méthode d'éduquer la volonté, et la vôtre or. particulier. Faites-en un devoir par écrit de préférence.

LA FAMILLE IDEALE

Les êtres humains ressentent tous intérieurement qu'une chose, mal définie mais pourtant réelle, nécessaire, leur manque pour que leur vie soit harmonieusement remplie ; un vide qui demande à être comblé existe en chacun. Ce besoin impérieux, c'est la recherche, l'acquisition de l'Amour ; chaque être aspire à le sentir vivre en lui-même, à bénéficier de Sa présence, de Sa puissance, et de Sa douce harmonie.

Je ne parle pas, bien entendu, de la phase primaire de l'amour, de cet amour qu'éprouvent les gens pour la limonade, pour les pommes, qu'ils consomment à profusion (1).

(1) Le Maître employait volontiers cet exemple des pommes, de la limonade, pour désigner l'amour dans sa forme non-spirituelle, amour issu directement du plan astral. (Note de la Rédaction)

L'homme actuel a développé en lui bien des qualités, mais il lui reste encore un centre à cultiver, un centre qui est, en fait, l'essentiel, et sur lequel tous les êtres humains doivent travailler en priorité ; c'est celui du réveil de l'âme. Il s'agit de prendre conscience de la réalité de la vie humaine et de son but, c'est-à-dire l'éveil de l'esprit, de l'intellect, et du cœur.

Je demande : "Alors que nous entrons dans leur demeure, combien trouvons-nous d'êtres en train de lire le livre sacré de l'Amour ? Et en quoi se distingue la famille idéale ?"

En elle règnent la paix, la joie l'allégresse. Entre le mari, la femme et les enfants, les relations sont celles de l'Amour. Là, tous travaillent, s'activent sans contraintes, gaiement. Dans cette demeure, imprégnée de musique et de chants, il n'y a aucune contradiction, car il y règne la pureté absolue, l'ordre parfait. Dans la cour, aucun animal n'est visible ; dans les pièces, aucune mouche ; pas la plus petite tache nulle part. A l'intérieur, il n'y a pas de lampe, et pourtant toute la maison est éclairée.

Personne ne laboure la terre, mais dans les champs tout croît en abondance ; le blé aussi vient seul. Il n'y a pas de fontaine, mais l'eau jaillit là où elle est nécessaire. Ils n'ont pas de professeurs, et ils savent tout ; ils n'ont pas de serviteurs, mais tous les servent. Ils ne possèdent pas d'argent, mais ils peuvent en prêter à tous !

Dites-moi : "Connaissez-vous une demeure telle que je vous la décris ?" Eh bien ! c'est l'image de la demeure de ceux qui lisent le livre béni de l'Amour ; s'il en existe une sur la terre, ce sera la première merveille de ce monde, la première bougie allumée de l'Amour.

Vous direz : "Ce sont des rêves, des illusions!" Non ! Et je ne vous décris même pas la millième partie de la réalité !

L'Arôtre Paul, après avoir vu cette demeure et cette religion, a dit : "Mes yeux n'ont pas vu, les oreilles n'ont pas entendus, l'intellect n'a pas compris ce que DIEU a préparé pour ceux qui l'aiment !" Et Paul ajoute : "Dorénavant le vieil homme est mort en moi; et que vive Celui qui apporte l'Amour".

Je vous dis maintenant : "Il ne s'agit pas d'abandonner le monde ; mais tous, hommes et femmes, vous devez y vivre comme des héros. C'est le Ciel qui exige cela de vous !"

Même si vous êtes le plus grand poltron, affirmez et maintenez dans votre pensée l'idée constante que vous pouvez devenir hardi, consciencieux et résolu. (Tiré du volume "La voie du Disciple" p.396-398)

LES ETRES AVANCES

Les formes du monde matériel ne constituent qu'un moyen par lequel le Sublime exprime les idées éternelles ; de même, le sens d'un tableau ne réside pas dans la toile et les couleurs mais bien dans l'idée qu'expriment sa composition, son harmonie, et sa beauté.

L'âme humaine sait traduire le langage muet des formes, dont elle peut captor les forces, les comprendre et se nourrir d'elles.

C'est une même vie silencieuse qui se manifeste à travers les minéraux, l'eau, l'air, la lumière, dans les formes, par les couleurs, les odeurs, dans le mouvement, et dans l'immobilité ; tout est conjoint dans une parfaite alliance dont l'âme humaine est le centre vivant et éternel uni à l'harmonie de "L'UNIQUE", dans le Tout.

Quand vous contemplez une peinture, quand vous écoutez une mélodie ou une symphonie, c'est un lien intérieur qui se crée entre votre âme et votre esprit et le courant de beauté et d'harmonie émanant de l'oeuvre.

Le langage de l'Eternel est puissant: il est pa-

rate et son cœur, mouvement et immobilité. nous recevons le parole de l'éternel comme nourriture, eau, lumière ; elle nous découvre la vie dans toute sa plénitude.

Les êtres supérieurs, qui sont vos précurseurs par leur évolution, possèdent des qualités et des pouvoirs que vous n'avez pas encore. Ils voient votre désir et les efforts que vous faites pour approcher de leur condition et de leurs possibilités ; sachez qu'ils vous aident en tout et aplanissent le chemin conduisant à votre haut et pur idéal. Votre état de vie actuel constitue, d'autre part, le but, l'idéal à atteindre pour d'autres êtres qui se trouvent encore à un degré inférieur au vôtre.

La vie d'un Ange est plus captivante que l'ensemble de la vie de toute l'humanité actuelle ; celle-ci sera aussi beaucoup plus intéressante quand elle aura achevé le processus contemporain de son développement. Les manifestations des Anges sont le résultat d'une oeuvre collective ; quand l'un d'eux agit, son action exprime en même temps la pensée d'autres anges. Une de leurs tâches consiste à s'occuper des règnes de la nature ; ainsi la lumière qui emplit tout le système solaire est leur oeuvre.

Les êtres avancés ont suivi le même chemin que vous ; ils ont enduré de grandes souffrances. Mais ils disposent maintenant de forces puissantes avec lesquelles ils sont toujours prêts à vous aider, cette aide vous étant donnée suivant la mesure du pur élan de votre âme et de vos efforts pour vous perfectionner intérieurement. Quand les êtres avancés parviennent à des acquisitions supérieures, ils n'oublient pas les retardataires, mais reviennent vers eux et les aident à obtenir les mêmes résultats.

La pensée lumineuse des êtres parfaits passe souvent à votre portée et vous enveloppe ; elle peut donc vous pénétrer, vous faire vaillamment

et joyeusement accomplir toute tâche, si toutefois votre conscience et votre esprit sont éveillés.

Chaque joie pure, nous la devons aux Etres avancés. Toutes les découvertes sont réalisées avec leur aide, car ils instruisent, avant leur venue sur la terre, les âmes qui en sont dignes. Et ces dernières, au cours de leurs incarnations, apportent aux humains les progrès et les inventions.

Toutes les langues de la terre ne sont que des dialectes de la belle langue céleste, angélique . Les Etres parfaits ont une grande culture et leur langage est précis et musical ; ils n'aiment pas à s'occuper de choses secondaires, futiles, ni à être dérangés par les frivolités des humains. C'est pour cela qu'entre ces grands Etres et les hommes il y a des intermédiaires, qui transforment les énergies venant d'en-haut, pour néanmoins soutenir et aider les humains dans les nécessités réelles de la vie.

Pour entrer en liaison avec les Etres avancés, vous devez penser à eux avec amour, à leur état de conscience plus élevé, à leur intelligence, à leur pureté ; les conditions seront alors favorables pour qu'ils se manifestent à vous. Les heures les plus propices sont celles qui précèdent ou qui accompagnent le lever du soleil ; il est bon que ce soit en plein air.

Celui qui désire s'unir aux Etres avancés doit d'abord acquérir une discipline de contrôle de ses sentiments, de ses pensées, et de ses actions. Et cependant, tout doit se faire d'après la loi de la liberté ; Amour, Sagesse et Vérité sont nécessaires pour atteindre à la véritable vie et au savoir.

Pour servir DIEU toujours mieux, il est nécessaire d'acquérir une réelle et profonde compréhension des choses. De vraies connaissances sont indispensables pour accomplir Sa volonté d'une manière absolue et non d'une façon automatique ou sectaire. Une foi inébranlable dans la force de la pensée divine qui nous visite est aussi nécessaire, car ce

car DIEU pense est toujours juste et harmonieux ; ce que DIEU a projeté et fait, aucun être ne peut l'égaliser. Avec cette foi et cette certitude, tout homme, toute femme, peut suivre la claire impulsion de son âme, acquérir force et vie, et servir DIEU dans la joie.

Pour connaître ce que les Êtres avancés font pour l'humanité, étudiez la vie des saints, des adeptes, des génies ; le saint renonce à tout sur cette terre, il donne tout ! Mais il n'est pas bon que l'homme ordinaire renonce, avant son temps, à ce qui lui est confié ; il doit faire ses expériences ; on ne doit pas récolter le blé avant qu'il ne soit mûr.

Vous ne trouverez actuellement nulle part ailleurs les prescriptions et connaissances qui sont incluses dans le Nouvel Enseignement. Les hommes de la terre ont perdu les clefs de l'occultisme et des livres sacrés. Mais JESUS s'est maintenant emparé des clefs de l'enfer, et le CHRIST garde celles de la magie noire (1).

Certains savants religieux et occultistes ont de l'orgueil spirituel ; les mystiques ont de l'orgueil mystique ; surmonter cet orgueil est pour eux difficile ; le péché s'est inclus dans cette forme. Travaillez dès maintenant, sans tarder, à vous libérer de cette forme du péché. Par la conscience et pure élévation de votre âme, vous pouvez entrer en communion avec le monde de l'Esprit.

(1) Les forces magiques et celles qui commandent aux éléments étaient auparavant en possession de faux prophètes et de mauvais guides ; c'est maintenant le CHRIST qui les contrôlent. Et, avec la loi du pardon, la possibilité de racheter leurs fautes passées a été donnée aux humains, les soustrayant à l'éventualité, jadis toujours possible, d'un emprisonnement sans espoir dans l'enfer.

(Note de la Rédaction).

Dans le monde actuel, il n'existe que très peu de clairvoyants ; apercevoir les formes du monde astral est un degré peu élevé au-dessus de la vue ordinaire.

La tâche de l'homme est de croître spirituellement ; celui qui travaille dans cette direction bénéficiera du soutien total des Etres avancés, des Etres parfaits et des Anges.

(Tiré d'une causerie aux Sept Lacs de RIIA)

CALENDRIER du GRAIN de BLE

(3ème trimestre 1963)

(Voir dans le N° 21 de la Revue la manière d'utiliser le Calendrier).

7 juillet 1963 - La jeune pousse s'expose aux intempéries pour se renforcer et devenir un arbre puissant. L'élève de la nouvelle vie subit certains tourments, traverse certaines difficultés afin de se renforcer et de comprendre les choses dans leur vrai sens.

14 juillet 1963 - Seul notre lien intérieur, celui de notre âme, avec le Créateur -éternelle Source de Vie-peut nous conduire vers une existence pleine et bien-faisante. Il est beau et profitable d'élever plusieurs fois chaque jour notre pensée vers le Sublime.

21 juillet 1963 - Le lien de notre âme avec le Sublime, avec l'Eternel, s'établit par l'élévation de nos pensées, par notre reconnaissance envers le Grand Amour Cosmique qui nous soutient et nous comble.

Cette constante attitude spirituelle, de même que la prière, attire du monde supérieur les forces qui nous sont nécessaires.

28 juillet 1963 - Réfléchissez sur la grande variété de forces que le Sublime Amour vous apporte, et expérimentez-les. Apprenez à les appliquer silencieusement en vous et autour de vous ; c'est le travail le plus sérieux, le plus important que nous puissions accomplir.

4 août 1963 - Si vous êtes découragés, si vous doutez de vos possibilités, pensez à DIEU qui vous aime et vous soutient. Pensez à Lui avec, dans votre cœur, la pureté d'un enfant. Alors, vous vous sentirez immédiatement encouragés et réconfortés.

11 août 1963 - Vous êtes parfois troublés par des vibrations astrales qui vous affaiblissent le corps et l'esprit ; pour vous libérer, coupez intérieurement le fil de vos pensées qui vous lie à cet état négatif.

Transformez votre énergie spirituelle, purifiez-la, et la lumière et le calme reviendront.

18 août 1963 - Les souffrances de votre vie actuelle sont les pierres qui vous permettent de construire votre future demeure, une demeure solide à l'abri de laquelle vous pourrez mieux travailler à votre perfectionnement.

Dans ce monde, il n'y a pas de meilleur moyen d'élévation que la souffrance ; elle est le processus de formation de votre caractère.

25 août 1963 - Ce que vous appelez mourir n'est pas la mort, mais la visite de l'Ange de la libération, le passage à de nouvelles conditions où notre âme pourra mieux s'exprimer.

L'homme meurt quand il néglige dans sa vie les bonnes conditions de penser justement et de se développer en tant qu'âme.

1er septembre 1963 - L'homme récolte ce qu'il sème. Jette la graine généreusement pour plaire à DIEU et aux hommes. Lie-toi à l'Amour qui apporte la vie pleine.

8 septembre 1963 - L'Amour est la force éternelle qui transforme la haine en bonté, la pauvreté en richesse, l'ignorance en savoir, le péché en vertu, l'injustice en droiture, et qui change le pécheur en saint.

15 septembre 1963 - Vous vous affaiblissez quand votre pensée s'arrête sur les péchés et les défauts des autres. Voulez-vous être forts ? Ecartez donc tout lien avec les états impurs et négatifs ; un rempart nouveau se formera en vous et votre amour grandira.

22 septembre 1963 - Le matin, dès votre réveil, mettez dans votre esprit une idée principale spirituelle sur laquelle vous réfléchirez et travaillerez tout le long du jour.

29 septembre 1963 - Il y a des malades qui se guérissent grâce aux forces de la nature et à l'harmonie de leur milieu. En appliquant la Sagesse divine que l'Amour apporte, vous apprendrez, vous aussi, à créer autour de vous des échanges équilibrés, harmonieux, vivifiants, avec la nature et avec vos proches.

6 octobre 1963 - L'homme possède le droit de vivre et de travailler dans la paix et la joie. Cela, vous pouvez tous le réaliser dès maintenant grâce aux méthodes que le Nouvel Enseignement vous apporte, et en suivant la noble impulsion de votre âme qui vous pousse à vous perfectionner dans la vérité, le bien, et l'amour. (A suivre dans le N° du "Grain de Blé" du 4ème trimestre 1963)

Signification de la formule : "SEUL L'AMOUR DE DIEU
PORTE LA VIE PLEINE ET ABONDANTE" (1).

Prenez l'habitude, à certains moments de la journée, à l'improviste, de rentrer en vous-même, de vous concentrer, et d'analyser les sentiments et

(1) Les élèves du Nouvel Enseignement disent cette formule, avec une attention concentrée, en vivant les paroles, au moment de commencer leur repas.

Si leur entourage est compréhensif, ils la prononcent à voix haute, sinon ils le font par la pensée, intérieurement.

les pensées que vous éprouvez à cet instant-là ; rendez-vous compte de leur caractère, de leur direction, de leur état. Cherchez pourquoi tant de choses ne vont pas mieux. C'est que la réussite, l'harmonie, les acquisitions valables ne peuvent venir que de notre lien intérieur avec la vie spirituelle, avec l'Esprit de Vérité, avec DIEU !

Cet Esprit Universel qui est en toute chose et en tout lieu, qui crée éternellement, qui transforme tout en mieux, nous demande de coopérer avec Lui pour la création de notre petit univers à nous, pour organiser consciemment notre monde intérieur afin de le rendre toujours nouveau et meilleur.

Pour créer l'univers, avec ses systèmes solaires, ses mondes, ses innombrables galaxies, DIEU a fait preuve d'une immense patience. Pendant des milliards d'années, Il a dû rassembler dans tout l'espace d'infimes parcelles de matière pour construire cet immense et merveilleux univers que nous voyons autour de nous.

Pour la formation de notre seule planète, combien de millions d'Êtres supérieurement intelligents ont dû travailler afin de la rendre si belle, si variée avec les mers, les montagnes, la terre si fertile, etc... etc... ? Et tout cela, pour que la vie de chaque être, du plus petit insecte jusqu'à l'homme, puisse s'exprimer dans la beauté et dans la perfection.

Votre future destinée s'élabore dès maintenant par l'amour que vous manifestez à chaque moment de votre vie, un jour après l'autre. Vos pensées et vos sentiments actuels vous assignent la place et la qualité de votre future réincarnation.

Que les êtres qui vous entourent, ou que vous rencontrez présentement, soient l'occasion de manifester la force de l'Amour divin, déposé en vous. Comportez-vous envers tous avec une sincère affection. Dans l'avenir, vous retrouverez ces êtres comme des amis. Mais si vous n'avez pas mis votre

amour en eux ils seront, dans vos vies futures, des indifférents, voire des ennemis. Ceux que vous n'aurez pas aimés dans cette vie pourront, à l'avenir, être votre mari, votre femme, votre fils ou votre fille, votre patron ou votre serviteur ; et ils se comporteront avec vous d'une manière froide, et même hostile.

Mais si vous avez distribué abondamment autour de vous l'amour de votre âme, tous viendront spontanément à votre aide, joyeusement à votre rencontre.

Ce Grand Amour divin cosmique est indivisible ; Il est "UN" ; vous Le rencontrerez partout et toujours. C'est Lui qui, à travers vos semblables, vous dira : "Vous nous avez aimés, et maintenant nous vous rendons notre Amour".

(Notes tirées d'une leçon du Maître).

Vérités sur le travail. - Le plus grand bien que l'homme ait reçu de Dieu, c'est la Vie.

La plus grande reconnaissance que l'homme puisse exprimer concernant la vie réside dans le Travail.

La délicatesse est le fruit du respect que l'on éprouve pour le travail des autres. Celui qui a du respect, pense.

Plus l'homme est plein d'attention pour le travail des autres, plus il attire sur son propre travail l'approbation du monde invisible.

Celui qui travaille est uniquement celui qui travaille par amour.

Celui qui travaille, aime.

Et celui qui a du respect pour le travail d'autrui, travaille aussi.

Celui qui comprend, vit.

Le rire montre parfois qu'on ne comprend pas ; c'est une distraction d'un moment.

(Les Paroles Sacrées - N° 333)

METHODES DE GUERISON PAR LA NATURE

Si vous souffrez de neurasthénie, si vous êtes découragé, affaibli physiquement ou spirituellement, faites une promenade dans un parc ou une forêt. Tournez-vous vers le Levant et adossez-vous à quelque vieil arbre encore sain et vigoureux, orme, chêne, pin, etc... (de préférence un chêne). Restez en contact avec lui pendant 10 à 15 minutes, au maximum pendant une demi-heure, avec la pensée concentrée sur l'influence apaisante, magnétique de l'arbre. Il se produira alors un échange entre lui et vous. L'arbre vous débarrassera d'une partie de vos énergies inharmonieuses, vous vous apaiserez et vous repartirez satisfait et joyeux.

C'est que vous aurez capté une certaine force, et qu'un échange se sera produit entre vos énergies et le magnétisme de l'arbre. Renouvelez 4 ou 5 fois l'opération sur le même arbre, et vous éprouverez un grand soulagement.

Ceci est une méthode naturelle de guérison ; on se guérissait ainsi dans l'antiquité.

Si vous êtes souffrant ou neurasthénique, une autre manière naturelle de guérison consiste pendant l'été à se rendre à la campagne au moment où le blé commence à mûrir. Promenez-vous autour des champs de blé, et demandez la permission de les traverser ; quand vous aurez marché un ou deux kilomètres, en concentrant votre pensée sur la vie du grain de blé (1) vous en éprouverez peu après un grand soulagement.

Et si vous pouvez faire de pareilles promenades plusieurs jours de suite les bienfaits que vous en retirerez dureront plusieurs mois.

Une autre règle à observer : quand, au cours d'une promenade ou d'une excursion, vous voulez vous désaltérer à quelque source, choisissez-en une qui soit exposée au midi ; l'eau d'une source ainsi orientée est imprégnée d'énergie constructive et hygiénique. Ne buvez pas l'eau des sources exposées au Nord.

Pour vous soigner de rhumatisme aux articulations, ou d'eczéma, ou d'enflure, etc.. prenez des bains de rayons solaires sur une terrasse ou une véranda bien exposée. Dévêtu jusqu'à la ceinture, étendez-vous sur un lit ou sur un canapé, la tête au Nord et exposez ainsi votre poitrine au soleil pendant une demi-heure ; tournez alors le dos vers les rayons pendant une autre demi-heure, puis de nouveau la poitrine pendant une demi-heure, et ainsi de suite jusqu'à la transpiration.

Si vous pouvez prendre 20 ou 30 bains de soleil semblables, tout malaise disparaîtra. Votre estomac et votre système digestif s'amélioreront et la circulation sanguine se régularisera.

Il faut prendre soin de se couvrir la tête, afin de la préserver de l'action directe des rayons solaires ; en effet, le cerveau attire et accumule rapidement l'énergie solaire et n'arrivant pas à la transmettre tout de suite intégralement aux organes du corps, il risquerait d'en être affecté.

Les mois les plus favorables pour les bains de soleil sont : mai, juin, juillet et août ; le meilleur moment de la journée est situé entre 8 et 10 heures ; en observant ces conditions, on retirera le maximum de bienfaits des rayons solaires pour le système digestif, les poumons, l'épine dorsale et le cerveau.

Si vous prenez vos bains de soleil en plein air, couvrez-vous le corps avec des vêtements blancs de préférence, ou de couleur vert clair (de nuance pure) et concentrez votre pensée durant vos expositions sur la lumière solaire, ses lumineux rayons colorés et sur les forces de la nature, dont les énergies viendront alors à votre aide.

LIVRES DU MAITRE DEUNOV DISPONIBLES
en FRANÇAIS

- Le Maître PETER DEUNOV (Beĩnça Douno)... Fr 4,00
 - Le Maître parle (épuisé) -
 - Voici l'Homme et Unité de Temps et de
Mesure - 1,50
 - La Vie pour le Tout - 4,00
 - Douceur - Magnétisme - Tourment - 3,00
 - la Loi Suprême - 1,50
 - Les Paroles Sacrées - 4,50
 - La Paneurythmie, musique et paroles..... - 8,00
 - Union avec Dieu - 1,50
 - Les Fils de la Résurrection - 1,50
 - Pensées quotidiennes (exempl. de 1954).. - 1,50
 - Le Monde des Grandes Ames - 1,50
 - Les deux Voies - 1,50
 - Numéros précédents du "Grain de Blé"
l'exemplaire - 1,50
- + 15 % pour frais d'envoi.

"LE GRAIN DE BLE" : 1,50 FR le numéro.

Abonnement annuel pour les 4 numéros FR 6,00
Abonnement de soutien à partir de - 10,00

"LE GRAIN DE BLE" - B.P. 306-13 - PARIS XIIIème

C.C.P. PARIS 16.566-99

=====

Autorisation de publication N° 22.665

Directeur : M. A. BERTOLI 24, rue du Moulinet
PARIS XIIIème

Polycopié par Mme CORDIER 4, rue H. Pape - PARIS 13e
