

# LE GRAIN DE BLÉ

EXTRAITS DE L'ENSEIGNEMENT  
DU  
MAÎTRE DEUNOV



AVRIL - MAI - JUIN

1965

Périodicité

## Sommaire

2ème trimestre 1965 - N° 30 =====	1) La Lumière
Avril - Mai - Juin	2) Méthodes d'auto- éducation
LE GRAIN DE BLE	3) Calendrier
Extraits d'auto-éducation	4) L'Amour
de VIE NOUVELLE	5) Méthodes de vie équilibrée
tirés de l'Enseignement	6) L'unique force qui nous libère et nous élève
du Maître DEUNOV =====	7) La page du Disciple

PURETE - LUMIERE - LIBERTE

===== (suite du N°29)

### II - LA LUMIERE

L'Amour est l'auteur de toute VIE. La projection de la vie est la Lumière, facteur essentiel, bien que silencieux, de la création des FORMES VIVANTES.

La Lumière et la Vie sont alliées dans l'accomplissement d'une même tâche.

La lumière est le vêtement de la vie ; c'est pour cela que les rayons du soleil font croître et se développer toutes les formes qui portent la vie en soi. La lumière la plus pure, qui nourrit notre cerveau et nous incite à une juste pensée, vient aussi du soleil, mais de son Centre ; elle nous conduit à la connaissance de l'Amour - expression de DIEU.

Quand l'homme décide de sacrifier quelque chose de lui-même pour le BIEN, il produit de la lumière dans son esprit et ses pensées ; ce sacrifice lui apporte la clarté et la droiture dans la réflexion, et le discernement.

Dans Son Amour Infini, DIEU, LUMIERE TOTALE, Se sacrifie sans cesse pour le Bien de tous les êtres, leur apportant continuellement vie, lumière,

impulsion vers ce qui est noble, élevé. DIEU est Source de lumière, et Il se manifeste en elle ; par Son Esprit, émanation lumineuse remplissant tout l'Univers, notre âme se lie avec l'Infini, encore appelé Père des Esprits Lumineux, Source d'Amour, de Sagesse, de Vérité.

Qu'est-ce que la lumière ? La lumière ne consiste pas seulement en ondes, en vibrations, comme on l'affirme ; c'est une force vivante qui travaille dans les formes qu'elle construit. Son action est consciente, harmonieuse, et hautement intelligente.

Tous les astres de l'immense Univers, dont nous ne pouvons voir qu'une infime partie, sont habités par des Etres irradiant la lumière de leur puissante pensée. La lumière de notre soleil est aussi le reflet des pensées lumineuses d'Etres hautement avancés qui nous envoient les pures vibrations de leur Sagesse, de leur vie parfaitement organisée, sous forme de lumière.

Cette lumière est conductrice de forces vivantes ; chaque rayon est porteur d'une énergie vitale spécifique, et peut être comparé à un tuyau amenant l'eau, ou au fil conducteur par lequel nous vient l'énergie électrique. Le mouvement de la lumière se fait en spirale, en circuits continus.

La science affirme que la lumière est composée de vibrations contenant le reflet des sept couleurs du spectre solaire, du rouge au violet. Ce sont les limites dans lesquelles l'oeil humain contemporain peut capter la lumière. Mais, en vérité, ces vibrations sont des ELEMENTS de la lumière, qui n'est pas vibration. D'autres disent que la lumière est mouvement, mais ce n'est encore qu'un attribut de la lumière. On affirme enfin que la lumière nous fait découvrir les choses, nous les fait voir, comprendre ; mais les formes mêmes des choses sont de la lumière manifestée.

La lumière que nous voyons, qui nous éclaire, est seulement un reflet d'autres énergies d'un or-

dre plus élevé. Ceux qui peuvent voir et comprendre le travail de la Nature Vivante savent que tout est lumière. Toutes les formes sur la terre, les minéraux, les végétaux, les animaux, de même que le corps humain, sont de la lumière manifestée sous différents aspects. Pour ceux qui voient, la lumière n'est pas seulement vibrations et mouvements, mais elle est une force vivante, consciente, intelligente, et reflétée par la pure pensée des êtres humains évolués imprégnés de l'Esprit de Vie Universel.

Où il y a lumière, il y a aussi sagesse. La lumière remplissant l'espace qui entoure les mondes et les formes démontre qu'une intelligence raisonnable et ordonnée travaille dans la Grande Nature.

Donc toute forme est lumière : le brin d'herbe, la fleur, la plante, etc... sont produits de lumière. Un jour ces formes changeront et seront remplacées par de nouvelles manifestations. Les êtres humains, si ancrés qu'ils puissent être dans l'erreur, rejoindront finalement la lumière, deviendront pure lumière, car ils ont été créés dans ce but.

La lumière est le grand facteur, non seulement du développement physique et intellectuel de l'homme, mais aussi de sa vie spirituelle et de son caractère. Le véritable clairvoyant aperçoit l'homme entouré des différents reflets des rayons colorés de la lumière ; et il est fort utile que vous étudiez l'action de ces rayons lumineux sur votre état d'esprit et sur votre comportement physique et psychique. Observez aussi l'effet que vous produisent la teinte de vos vêtements et les couleurs dont sont revêtus les murs de votre habitation ou de votre lieu de travail.

La Lumière Spirituelle. - La lumière se manifeste différemment suivant les mondes dans lesquels elle se dévoile. La lumière reçue dans le monde physique est différente de celle qui pénètre dans le

monde spirituel, et de celle encore qui illumine et irradie le monde Divin. Pour recevoir la lumière spirituelle, et comprendre la Divine, il faut cultiver l'élévation spirituelle et être finalement pénétré par la clarté de la Grande Conscience Cosmique. Les grands mystiques qui se sont élevés jusqu'à cette haute lumière, et qui peuvent la capter, voient devant eux se découvrir un monde illimité, caché aux yeux de l'homme ordinaire ; c'est un plan vivant du Grand Univers, irradiant dans tout le Créé lumière vivante, raison, intelligence, harmonie.

La lumière spirituelle est pleine de rayons intensément colorés, de nuances fines et douces, qui remplissent de vie céleste l'âme de l'être spirituel et mystique qui les découvre. Pour cet être, la clarté lumineuse des plans supérieurs de l'Univers est infiniment plus réelle et plus éclatante que la lumière du monde physique, qui n'est qu'un faible reflet de celle des mondes spirituel et Divin.

L'esprit de l'âme humaine incarnée dans un corps terrestre peut avoir des moments inspirés de pure élévation, et percevoir alors le rayonnement de la lumière spirituelle et Divine, par laquelle s'exprime le Grand Constructeur de la Nature Vivante, et qui peut seule nous découvrir le REEL de la Vie.

C'est de la lumière de l'Esprit qu'émanent les pensées justes, logiques, pures, élevées, les nobles sentiments et désirs, et nos bonnes intuitions. Le degré de développement de l'être humain dépend de la quantité de lumière qu'il peut recevoir d'en-haut. L'homme s'élève spirituellement, améliore son caractère, éclaircit sa conscience, à la mesure de la lumière Divine qu'il reçoit et qu'il sait utiliser justement grâce à sa pensée concentrée et contrôlée.

Tous les êtres bons et raisonnables sont plus ou moins entourés de lumière spirituelle. Mais ceux qui se sont écartés de la vie ascendante, de

leur propre perfectionnement, et de l'application de la loi de l'Amour Universel, sont intérieurement sombres et limités. La lumière qui émane du pur Amour est la véritable source de toute clarté de conscience et des forces de vie raisonnable, par lesquelles on entre dans le Royaume de DIEU.

L'être qui apprend à penser justement, purement, efficacement, on le reconnaît à la lumière de sa vie intérieure, à l'équilibre et à l'harmonie de son existence extérieure. Les saints sont guidés par leur abondante lumière intérieure, mise au service de la Vérité. L'homme plein du désir d'accomplir la volonté Divine étudie les lois et les méthodes de vie raisonnable et droite, et s'exerce graduellement, mais sans arrêt, à les appliquer avec une volonté tenace. Il y est poussé par la lumière de son esprit, et cette lumière grandit en lui en fonction des efforts qu'il accomplit pour s'améliorer, et lui apporte joie et encouragement.

La vie raisonnable, c'est-à-dire forte et libre, se distingue de l'existence purement physique par l'intelligence supérieure de l'être, qui le guide dans la bonté, la justice, la beauté. Une douce lumière émane du visage d'un être dont la conscience est éclairée, élevée, droite, et dont l'intelligence est équilibrée et active. On a dit que les bons, les justes, les génies, les saints ont une étoile qui les guide, les dirige et les protège ; ceci n'est pas seulement une expression poétique, mais bien une réalité, car la vie présente des hommes et leurs futures existences dépendent de leur "Etoile", c'est-à-dire de la quantité de LUMIERE SPIRITUELLE qu'ils ont accumulée par leur vie intérieure et extérieure.

La naissance du CHRIST sur terre fut accompagnée par une resplendissante "Etoile", de pure lumière Divine, qui fut aperçue par les bergers aux âmes pures, et par trois Sages Initiés, à l'esprit et à la conscience éveillés, qui vinrent du loin-

tain Orient apporter leurs offrandes et leur témoignage au Sauveur nouveau-né, au porteur de la Vérité et de la Lumière.

La nouvelle et actuelle venue du CHRIST dans les coeurs et les pensées des hommes est accompagnée d'une étoile qui éclaire la conscience de tous les êtres de bonne volonté. Cette étoile est beaucoup plus puissante qu'il y a 2000 ans, mais elle n'est visible que pour ceux qui sont sincèrement prêts à travailler avec foi à leur amélioration, à leur perfectionnement en Amour, Sagesse et Vérité, et à leur purification. Ceux-là, et ceux qui les suivront, recevront la plénitude de la Lumière Divine et le rayonnement du Soleil de Vie intérieure ; de meilleures conditions d'étude et de travail, psychique et physique, leur seront données.

La Lumière du CHRIST vient ; elle touche déjà les coeurs et les intellects des hommes. Elle les prépare à l'idée de la fraternité humaine, de la pressante nécessité de sa réalisation par l'entraide, le respect, la tolérance, l'amour réciproques. Tous auront leur étoile, leur flamme de lumière spirituelle sur la tête, comme les premiers Apôtres du CHRIST ; et ces lumières signifieront qu'ils auront établi un contact réel avec le Monde Supérieur Céleste, avec les Etres évolués Serviteurs de toute Vie.

Quand cette lumière vivante, descendue d'en-haut, enveloppe une âme, elle éclaire aussi l'esprit de l'être qui ne doute alors plus du chemin à parcourir, qui n'hésite plus à s'engager courageusement dans la recherche de la Vérité. Ceci est un des plus grands moments qu'un homme puisse vivre ; en lui naissent des impulsions nobles et douces qui, grandissant en force et en intensité, lui apportent fermeté et puissance, le rendant invincible.

Il n'y a pas de chose comparable à la perception de la Lumière Cosmique et à sa juste application. Grâce à elle mûrissent tous les fruits

dans la nature et tout ce qui est nécessaire au développement et à l'élévation de l'humanité.

La beauté, de quelque ordre soit-elle, est aussi une manifestation de la lumière. Celle-ci apporte douceur, allégresse, savoir, force ; elle vous apprend à discipliner vos pensées, à organiser et harmoniser votre vie afin de la rendre pleine et abondante.

Comme élèves de la Vie Nouvelle, étudiez le reflet des sept rayons colorés de la lumière, du spectre solaire ; ce sont sept chemins de la pensée humaine dans son processus de développement ; ce sont aussi sept mondes dans lesquels les êtres oeuvrent, avec ordre et connaissance, à la réalisation de la Pensée Divine. Et ce sont encore sept grandes vertus qui vous sont nécessaires pour vaincre harmonieusement les difficultés qui se dressent sur le chemin de votre vie. :

L'homme qui travaille sincèrement à s'améliorer, à s'ennoblir dans le Bien et le Beau, arrive peu à peu à recevoir directement la lumière de l'Esprit Divin. Celle-ci purifie son intellect, le débarrassant de tout ce qui est périmé et inutile à son développement ultérieur ; elle lui apprend à découvrir toujours davantage le bien et le beau déposés dans son âme, et à mieux les manifester.

Les vices, les maladies, proviennent du manque de lumière spirituelle. Toutes les bêtes nuisibles vivent en grande partie dans l'obscurité, dans des trous où la lumière solaire ne pénètre pas. En général, les êtres qui vivent dans l'erreur n'aiment pas la lumière. C'est pourquoi nous vous disons : davantage de lumière dans vos demeures et dans vos esprits, pour vous lier joyeusement aux énergies solaires.

Aimez les énergies lumineuses, vivifiantes, du soleil ; recevez-les en vous par tous les moyens, intérieurs et extérieurs, consciemment et avec reconnaissance. La lumière que le soleil nous renvoie,



il la reçoit du Centre Divin du Cosmos ; le soleil la transforme de façon à ce que votre système nerveux cérébral puisse l'utiliser raisonnablement à bien réfléchir et à penser avec justesse. La lumière Divine que le centre du soleil envoie à l'homme sur la terre pénètre dans les coins les plus cachés de votre intellect, dans vos pensées les plus intimes ; elle suscite en vous le désir de connaître CE LUI en qui nous vivons et évoluons, qui est l'Esprit de DIEU - le DIEU Vivant de l'AMOUR manifesté - le CHRIST, la Lumière de la Vie.

En recevant cette lumière en nous, nous sommes sains, nous pensons et agissons justement ; ouvrez donc largement les fenêtres de votre demeure physique et psychique pour profiter de ses bienfaits. Sortez au grand air, autant qu'il vous est possible, pour capter directement les rayons solaires, porteurs de force, d'énergie, de vie. Si votre conscience est éveillée et votre pensée dirigée vers le Haut, les nuages ne sont pas un obstacle. Ainsi vous connaîtrez DIEU de mieux en mieux par la lumière abondante qui vous pénétrera.

Par ses rayons lumineux, la claire Sagesse Divine vous apporte le vrai savoir nécessaire pour bien travailler et vous perfectionner.

Par les mots : "Principe Divin dans l'homme", on entend la conscience éveillée par la lumière intérieure qui éclaire et illumine l'intellect humain. Ce "Principe" est la GRANDE FORCE raisonnable dans le monde qui règle et guide la vie de toute l'humanité, et qui dirige chaque être vers la Vérité.

La lumière, énergie vivante, pénètre en tous lieux, purs ou impurs. Si, descendant du Très-Haut, elle visite les pécheurs pour les aider à comprendre le Bien et à l'appliquer, combien plus l'homme doit-il le faire ! lui aussi, avec humilité et douceur dans son âme, doit se pencher vers les plus déshérités et donner un peu de son énergie cons-

tractive. Vaste et doux est le coeur de la Lumière ! Pensez à elle, aimez-la ; innombrables sont ses bienfaits ! Le sens de la vie réside dans le lien conscient avec la Lumière qui émane de DIEU.

La nouvelle vague de lumière qui entoure ce monde est l'annonciatrice de la haute culture d'Amour et de fraternité qui se prépare sur la terre. Déjà on commence à remarquer, à certains endroits de l'espace céleste, de subtils rayonnements d'un bleu plus clair ; c'est le résultat d'influences spirituelles vivantes venant du Centre du Cosmos en direction de la terre et qui pénètrent dans les cerveaux, les coeurs et les esprits des hommes, les renouvelant et les améliorant. Ceci nous démontre que, dans le Monde Supérieur, d'innombrables Etres avancés travaillent intensément au nettoyage physique et spirituel de l'atmosphère terrestre. De meilleures conditions sont ainsi données aux humains dans leur EFFORT D'AUTO-EDUCATION et dans le développement de leurs sentiments de fraternité.

Le Monde Supérieur, qui vous est encore invisible, aide d'abord ceux qui veulent sincèrement et fermement servir DIEU - le Bien. Ces Etres avancés vous disent : "N'AYEZ AUCUN DOUTE, AUCUNE CRAINTE ; TRAVAILLEZ AVEC FOI. DANS PEU DE TEMPS, TOUT S'ORDONNERA ET UNE VOIE NOUVELLE, LIBRE ET ECLAIREE, VOUS SERA OUVERTE".

Que la Lumière soit ! Lumière dans les intellects, chaleur dans les coeurs, grandeur dans les âmes, force et fermeté dans les esprits !

(Extrait des Conférences et Leçons de l'Ecole du Maître - à suivre dans le prochain numéro du Grain de Blé, avec : "La Liberté")

-----

La Lumière. - Il est indispensable pour l'élève qu'il se concentre en lui-même ; il peut penser à la Lumière vivifiante, à la belle robe aux sept couleurs dont elle est vêtue et à son parler musical. C'est la grande harmonie du monde. (Paroles Sacrées)

MÉTHODES D'AUTO-ÉDUCATION

Désir de perfectionnement - L'Écriture -  
la Ponctualité

-----

Le Perfectionnement. - Pour être de bons élèves, pour vous préparer à la vie nouvelle, travaillez constamment et consciemment sur vous-mêmes. Appliquez-vous à analyser sans complaisance vos désirs et vos actes. Ayez la pensée constante d'avancer vers la perfection, de tout faire de mieux en mieux, que ce soit dans vos activités physiques ou spirituelles. Et ne négligez même pas celles qui vous semblent les plus insignifiantes à vos yeux. C'est seulement lorsque vous serez engagés sur le chemin de votre perfectionnement que vous comprendrez ce que sont l'Amour, la Sagesse, la Vérité.

Pour avancer dans la voie de la perfection, cherchez à comprendre, par vos expériences quotidiennes, les lois divines de la vie. Elles vous permettront de découvrir en vous-mêmes l'harmonie, la beauté, la plénitude, auxquelles votre âme aspire. Par vos efforts pour vous améliorer sur tous les plans, vous comprendrez, d'une manière expérimentale, le sens des paroles de salutation entre élèves, que je vous ai données : "SEUL LE CHEMIN LUMINEUX DE LA SAGESSE CONDUIT A LA VERITE".

L'Écriture. - En tant qu'élèves de la Vie Nouvelle, appliquez-vous à toujours rechercher l'harmonie et la perfection en toutes choses, et en priorité dans ce que vous faites, dans toutes les manifestations de votre vie.

Il est, par exemple, très utile que vous analysiez votre écriture. Cherchez à comprendre comment s'expriment votre état d'esprit, votre énergie intérieure et spirituelle dans la forme des lettres que vous tracez, dans le rapport plus ou moins harmonieux existant entre elles, dans leur dimension, dans leur clarté.

Certains, en écrivant, commencent bien et finissent moins bien ; au début, leurs lettres sont bien formées, puis au fur et à mesure qu'ils avancent, elles deviennent plus petites, irrégulières, moins lisibles. Ces êtres sont forts au début, mais s'affaiblissent rapidement ; c'est signe qu'il ne faut pas trop compter sur eux.

L'écriture doit être régulière, lisible, avec des lettres plus ou moins arrondies, mais pas uniformes. L'homme est lui-même satisfait de son écriture quand il y a correspondance entre la forme de ses lettres et ses énergies équilibrées intérieures.

L'élève consciencieux apprend à être ordonné dans son écriture, car il sait que celle-ci se reflète sur son caractère ; il s'applique donc davantage afin que ce reflet soit positif et bénéfique. Il serait bon que vous vous exerciez à améliorer votre écriture, dans la forme et dans le sens ; cela vous aidera à harmoniser vos énergies, à les mieux contrôler.

Exercez-vous aussi à apporter le maximum de soin et d'harmonie aux moindres détails de vos actions ; par l'association de courants positifs, vos travaux s'accompliront beaucoup mieux et vous donneront plus de satisfaction et de joie.

La Punctualité. - Une autre puissante méthode d'auto-éducation est la punctualité dans tout ce que vous faites. L'éducation de la force de la volonté réside dans l'accomplissement ponctuel et exact des promesses faites à soi-même ou aux autres. La Nature Vivante, qui vous observe et qui est prête à vous aider en tout, apprécie énormément la punctualité, l'exactitude. En elle-même, tout s'accomplit au temps fixé, à la minute, à la seconde même !

Soyez donc ponctuels dans l'exécution de vos promesses, et dans la réalisation de vos idées et de vos projets.

La Nature est sévère pour ceux qui négligent ses lois. C'est ainsi que chaque être, étant venu

Sur la terre pour se purifier et se perfectionner, se doit d'étudier soigneusement l'ordre et les lois divines de la Nature Vivante, et de les suivre. La Nature est sévère, mais elle est aussi absolument juste ; et avant d'appliquer ses corrections aux répliants, elle les met en garde trois fois consécutives, leur suggérant de s'améliorer, et ensuite seulement elle agit.

Quand un des Esprits avancés vous visite et vous dit : "lève-toi, va, fais ce que tu as eu la pensée de faire, accomplis ta promesse, etc...", cela veut dire que la tâche est importante et ne tolère aucun ajournement. Cet avis, vous le recevrez intérieurement trois fois dans votre conscience ; il peut aussi vous être donné par une réflexion appropriée d'une personne de votre entourage, bien souvent inconsciente du service qu'elle vous rend, et de son obéissance à l'Être supérieur qui vous met en garde à travers elle.

La Nature Vivante exige que vous soyez attentifs aux plus petits avertissements qu'elle vous donne. Toutes les entraves de votre vie proviennent de ce que vous restez sourds à la voix de l'Esprit en vous-mêmes. Donc, exercez-vous au développement de la ponctualité, car celle-ci constitue un facteur primordial à la bonne réussite de vos activités.

Le manque de ponctualité est aussi une des causes des travaux inachevés, des péchés, des erreurs. La ponctualité est une des manifestations de la lumière d'une conscience éclairée. Et je vous donne cette pensée nouvelle : chaque rayon de lumière qui éclaire votre conscience est la projection de quelque être évolué. En effet, quand un être supérieur projette ses pensées dans votre direction, celles-ci vous effleurent et vous pénètrent comme les rayons solaires ; elles éclairent votre esprit, et réchauffent vos âmes. En résumé, la lumière est la projection vers la terre des pensées, des sentiments et des nobles désirs des

Etres supérieurs plus avancés, qui tendent ainsi à aider les humains dans leur désir d'élévation.

Ce grand Être qui envoie son rayon dans vos yeux et dans votre cerveau désire provoquer en vous une réaction, un réveil de votre conscience, une impulsion vers le mieux, un puissant intérêt pour l'étude des éternelles lois divines de la vie.

Ainsi, pour vous renouveler, pour recevoir tout le bien qui vous appartient, levez-vous tôt chaque matin ; soyez debout, à l'air pur, au premier rayon du soleil. Il apporte en lui les pensées lumineuses, vivifiantes, hautement instructives pour chaque être dont la conscience est éveillée. Les Etres avancés vous envoient, par les premiers rayons solaires, les moyens de mieux résoudre vos tâches, de tous ordres, de la journée qui commence.

La vie ne peut être comprise que par celui qui porte la lumière en lui, c'est-à-dire celui qui a la conscience éclairée, qui est ponctuel dans les manifestations de son devoir, dans ses promesses. Les semences des plantes ne peuvent germer et se développer dans un sol aride ; de même le Bien ne peut croître dans des conditions défavorables, sans lumière, sans chaleur, sans harmonie ni joyeuse obéissance à la raison et à la sagesse.

Comme élèves de la Nouvelle Vie, habituez-vous à la ponctualité qui vous permettra d'obtenir de bonnes conditions tant pour votre vie présente que pour vos existences futures. La ponctualité est, en même temps, harmonie, tact, musique, dans la vie de l'être humain.

Le temps des actions et manifestations de la Nature est sévèrement fixé ; par répercussion, celui de nos activités l'est aussi. Pour les mauvaises actions, aucun temps n'est prévu, car elles ne sont pas incluses dans le plan de la Nature Vivante ; et toute action non accomplie en son temps est mauvaise. Pour ne pas tomber dans le mal et en supporter les conséquences, exercez-vous sans tarder à acquérir cette vertu : la ponctualité.

Il faut que vous surmontiez vos difficultés ; et pour cela soyez punctuels dans les moindres détails de votre vie. La paresse, déguisée en aimable conseillère, viendra tout de suite vous convaincre de ne pas tellement vous presser, que vous avez encore le temps, que vous pouvez bien remettre la solution de cette affaire, l'accomplissement de cette tâche, etc... Quand vous apercevrez cette visiteuse, fermez tout de suite votre porte devant elle et ne l'écoutez pas ! Le péché naît de la mollesse, de la paresse.

Gardez la loi de la punctualité ; elle apportera de grandes réformes bénéfiques dans votre vie.

Exercice. - Allongez en avant votre bras droit, la main tendue paume vers le sol ; en pensée, faites passer le principe, l'idée, de la punctualité dans chaque doigt séparément : d'abord dans le pouce, puis l'index, le médium, etc... Concentrez cette pensée sur chaque doigt pendant dix secondes. Abaissez ensuite le bras droit, et faites le même exercice avec la main gauche.

Cet exercice est agréable, car il développe l'idée de punctualité dans votre conscience. Rappelez-vous qu'aucune force extérieure ne peut faire obstacle à votre désir d'être punctuel ; seule votre paresse peut le faire.

Formule : "SEUL LE CHEMIN LUMINEUX DE LA SAGESSE  
CONDUIT A LA VERITE".

(Tiré d'une leçon du Maître dans Son Ecole  
IIème Année - IIème Volume)

-----

La promesse. - Il faut que l'élève tienne toujours sa promesse, afin d'arriver à poser solidement la base de son caractère.

Le réel. - Pour l'élève la chose la plus réelle, doit être d'aspirer à l'idéal. (Paroles Sacrées)

CALENDRIER DU GRAIN DE BLE

2<sup>ème</sup> Trimestre 1965

-----

(Voir dans le N° 29 de la Revue les explications qui ont été données pour l'usage de ce calendrier)

4 avril 1965. - L'Amour se rapporte à l'âme de l'être humain, et non à sa personnalité. Il y a une loi qui dit : "Vous ne pouvez pas aimer quelqu'un qui ne soit pas prêt à vous aider".

11 avril 1965. - Pendant vos promenades matinales, en ce début de Printemps, ayez cette pensée : "Seigneur, je Te remercie de l'énergie vivante (le Prana) que Tu nous envoies avec les rayons solaires. Je sens qu'elle pénètre tous mes organes et y apporte force, santé, et vie. Elle est l'expression de Ton AMOUR envers nous. Je Te remercie, Seigneur".

18 avril 1965. - Il est très important, au moment où le jour paraît, d'être à l'extérieur et de respirer l'air vivifiant de cet instant matinal. Nous comprenons alors mieux le sens réel de notre vie, et nous sommes poussés à utiliser au mieux, pour nous-mêmes et pour notre prochain, les belles et nouvelles possibilités du jour qui commence.

25 avril 1965. - Aimer quelqu'un, c'est découvrir en cette personne une vertu, quelle qu'elle soit, encore cachée aux yeux de tous ; c'est apprécier ce don, et souhaiter qu'il se développe et donne ses fruits. Ainsi, par un contact silencieux et intérieur, on établit un lien avec l'âme de cet être, que l'on aide à se manifester, à s'élever, à s'ennoblir.

2 mai 1965. - Méditer, c'est s'isoler en soi-même et essayer de se voir tel que l'on est. Par la méditation, c'est notre vie intérieure que nous voulons contrôler, développer, enrichir. Cette connaissance approfondie de notre être nous aide à mieux diriger nos efforts vers des buts valables, en affinité avec nos meilleures tendances.



9 mai 1965.- La mélancolie ou la tristesse qui, parfois, vous envahit, vous pouvez la transformer en paix et en joie en chantant à mi-voix, ou en adoptant intérieurement une disposition d'esprit musicale, harmonieuse, qui vous aidera à retrouver votre équilibre intérieur et extérieur.

16 mai 1965.- Si vous désirez aider efficacement quelqu'un se trouvant dans la peine, dirigez votre pensée vers son âme ; que votre esprit, avec respect et noblesse, lui apporte la compréhension que vous avez de son état, de son affliction, mais aussi la confiance dans les forces vivifiantes qui sont au-dedans de nous tous.

23 mai 1965.- L'activité extérieure de la civilisation actuelle oblige nos contemporains à se vouer entièrement au monde visible et à négliger leur vie intérieure. C'est pourtant elle que vous devez rejoindre et développer ; elle vous apportera des satisfactions profondes et les possibilités d'une vie plus saine, mieux remplie, et plus abondante.

30 mai 1965.- Pour vous harmoniser avec le Divin, il faut vous libérer du souci de ce que les gens peuvent penser de vous.

Suivez fidèlement la douce voix de votre conscience supérieure qui vous dirige toujours vers les plus nobles aspirations.

6 juin 1965.- Sachez qu'en tant qu'élèves de la Vie Nouvelle vous êtes suivis par les Etres du monde invisible qui observent toutes vos pensées et actions, et qui sont toujours prêts, à l'aide de votre bonne intuition, à vous éclairer dans les moments difficiles de votre vie.

Remerciez DIEU pour l'aide des Etres plus avancés, Ses serviteurs, qu'Il a chargés de soutenir les hommes dans leur chemin terrestre.

13 juin 1965.- Si quelqu'un vous adresse des paroles désagréables ou offensantes, ne réagissez pas violemment, mais réfléchissez. Dites-vous : "Comme disciple de la Vie Nouvelle, je suis devant l'un de ces frères qui connaissent les lois de l'existence mieux

que moi. Je veux comprendre la raison de ces paroles offensantes pour mon amour-propre".

L'élève véritable doit avoir la conscience éveillée pour s'exercer continuellement au contrôle de lui-même, en toute humilité.

20 juin 1965. - S'il vous vient quelque tentation de vous venger, de vous imposer, de faire du mal à quelqu'un, ne fût-ce qu'en pensée, dites-vous : "Mon amour pour DIEU est plus puissant que ce désir".

Et soyez satisfait d'avoir fait triompher votre volonté positive.

27 juin 1965. - "Les plus grandes difficultés que j'éprouve dans ma vie ascendante, et même les plus pénibles souffrances, sont pour moi insignifiantes, comparées au grand privilège d'être un disciple de la Grande Ecole de Vie Universelle - de la Grande Fraternité Blanche".

4 juillet 1965. - Il est dit : "Cherchez d'abord le Royaume des Cieux, et tout le reste vous sera donné par surcroît". C'est-à-dire : cherchez en vous l'état de conscience divin par lequel l'être est en contact avec ce qu'il y a de meilleur, de plus pur en lui.

-----

## L' A M O U R

L'Amour est la force cosmique qui met tout en mouvement dans l'Univers entier, dans tout ce qui vit, de l'infime au grandiose. Et, malgré cela, le petit être humain, envoyé sur la terre pour se purifier et pour évoluer, s'obstine à contrarier, à s'opposer au jaillissement en lui-même de cette éternelle Source d'énergie créatrice.

Ce qu'est l'eau pour les poissons, l'air pour les oiseaux, l'Amour l'est pour l'homme ; c'est le milieu dans lequel celui-ci existe vraiment. L'Amour représente l'ambiance donnant à l'être humain tout ce qui lui est nécessaire pour travailler, apprendre, et se développer. L'homme ne peut pas

s'élever et se perfectionner en dehors du milieu où l'a placé l'Amour Universel.

La culture de la Vie Nouvelle sera une culture d'Amour, de Sagesse, et de Liberté, c'est-à-dire l'étude de l'éternelle Vérité, de ce qu'est vraiment la "Vie" ; cette connaissance conduira l'homme à la vraie liberté, à la plénitude, à l'abondance.

Le discernement dans l'application de l'Amour Divin organise et adoucit le coeur humain, de manière telle qu'il puisse manifester harmonieusement la toute-puissance de la vie saine et raisonnable déposée dans l'âme de chaque homme.

La première tâche de l'homme d'aujourd'hui, dans sa recherche d'équilibre, d'amélioration, de santé, de force, de bonheur, est de mettre l'Amour Universel comme base à sa vie. Que l'Amour soit la claire, joyeuse et puissante impulsion de tout ce qu'il pense, de tout ce qu'il entreprend, de tout ce qu'il fait ! C'est sa suprême destinée d'âme vivante et d'esprit raisonnable.

C'est cela qu'apprend à l'être humain la Grande Ecole de la Vie ; cette Ecole est un processus ininterrompu d'auto-éducation intérieure, consciente et libre. Que chacun s'applique à suivre cette Ecole où la conscience s'éveille graduellement à la vérité, c'est-à-dire à la réalité des lois de la Vie, qui sont immuables et éternelles.

La religion future des humains sera fondée sur l'Amour Divin Universel qui contient la Sagesse, la Vérité, la Justice, ainsi que tous les biens et toutes les possibilités.

-----

Lorsque le disciple vit dans l'Amour, il résout facilement toutes les questions. Les contradictions n'existent pas pour lui.

Une fois engagé dans le chemin, l'élève doit toujours être en éveil.

.(Paroles Sacrées)

### METHODES DE VIE EQUILIBREE

Une des premières tâches de l'élève de la vie nouvelle est d'apprendre à se concentrer et à se maîtriser dans tous les domaines.

Si vous êtes inquiets, contrariés, dites-vous, pour retrouver votre paix : "Je vis dans un monde de parfaite harmonie. Je suis entouré d'Etres élevés et raisonnables du monde supérieur qui sont TOUJOURS PRETS à m'aider".

Il est indispensable que l'élève de l'Ecole de vie nouvelle s'applique en silence, avec amour et persévérance, à se rééduquer, en adoptant les méthodes qui lui assureront une existence de plus en plus équilibrée. Il doit notamment prendre conscience du triangle vivant existant en lui-même, et dont les trois côtés : coeur, intellect, volonté, doivent concourir à la réalisation d'une vie harmonieuse, constructive, joyeuse, bienfaisante.

L'homme raisonnable corrige chaque jour, à chaque instant, le rapport d'équilibre entre ses sentiments, ses pensées, et ses actions ; car ces forces vivantes, si nous ne les contrôlions pas, auraient continuellement tendance à s'écarter de l'harmonie nécessaire entre elles. C'est pour cela que l'homme doit apprendre à réfléchir, à se concentrer, à s'analyser, afin de remettre, à tout moment, sa vie intérieure en ordre.

La discipline des mathématiques et de la géométrie peuvent beaucoup aider à acquérir les facultés de réflexion et d'analyse, de clarté de pensée, de concentration. La capacité accrue de se concentrer dans le calme pour une analyse profonde des choses peut éviter une dépense inutile d'énergies vitales et de temps.

L'homme nouveau apprend à ne pas lutter contre lui-même, mais à maintenir l'équilibre raisonnable entre ses forces intimes. Les forces vivantes de la nature, également, ne doivent pas être contrariées ; et l'élève de la vie nouvelle étudie et

applique les lois qui lui permettent d'être en harmonie avec elles. Enfin, il importe qu'il soit toujours en accord avec les lois du monde Causal-du monde Divin.

Dans ces conditions, vous pouvez compter sur l'appui total des Êtres du monde supérieur ; ces Grands Êtres, encore invisibles à vos yeux, mais vous observant sans cesse et prêts à vous aider en tout, peuvent alors mieux vous faire parvenir leur soutien et leur lumière, émanation de leur haute intelligence et de leur puissant amour fraternel.

La vie de ces Êtres élevés est parfaitement équilibrée ; leurs sentiments, pensées et activités sont en complète harmonie avec l'Amour Universel, par lequel ils sont poussés à aider l'être humain dans son désir fervent de développement, de perfectionnement, d'élévation.

L'élève de la vie nouvelle sait qu'il suit une Grande École qui le conduira à la libération, à la lumière, et aux pouvoirs, dans le but de servir, lui aussi, la grande idée de fraternité universelle. Il commence alors à sentir profondément la nécessité de son éducation consciente par l'étude et le réveil des puissantes forces spirituelles qui sommeillent en lui, ainsi qu'en tout être humain.

Ce réveil de la conscience Divine en vous est un travail béni, captivant, et libre - parce qu'il est caché à la curiosité, à la critique, et aux commentaires de votre entourage et des êtres menant une vie purement matérielle.

Les fruits d'une existence plus consciente, plus équilibrée, plus raisonnable, commenceront d'eux-mêmes à se manifester graduellement à l'extérieur ; votre santé s'améliorera, votre force grandira sur tous les plans, et vous éprouverez la satisfaction d'avoir trouvé et expérimenté la Bonté, la Beauté, la Vérité, et la Puissance qui vivent en vous - en nous tous.

Le sommeil équilibré. - Même dans votre état actuel de développement, vous pouvez, durant le sommeil, monter par votre esprit dans le monde spirituel supérieur, parmi les Êtres plus avancés dans la Grande Vie équilibrée et harmonieuse. Au réveil, à votre retour dans votre corps physique, vous vous sentirez renforcé en vitalité, renouvelé en sentiments et en pensées constructives, bien disposé, et prêt à étudier et à travailler avec joie et gratitude.

Certaines méthodes d'hygiène physique et psychique sont nécessaires pour obtenir un bon sommeil ; vous les connaissez déjà en grande partie, mais elles feront l'objet d'autres développements(1).

Echange équilibré d'énergies. - Les personnes dont la tête est large au niveau des oreilles possèdent un surcroît d'énergie qui demande à être utilisé ; si ce surplus d'énergie n'est pas sagement employé, ou s'il reste incontrôlé, il peut s'épuiser d'une manière nuisible, parfois violente, voire explosive, et causer des effets néfastes sur la personne elle-même ou sur son entourage.

Au contraire, les personnes qui ont la tête aplatie de chaque côté, près des oreilles, n'ont

---

(1) Le "Grain de Blé" a donné quelques extraits de l'Enseignement sur le sommeil dans son N° 27 - (3ème trimestre 1964) page 6 : "Le sommeil, processus réparateur".

Ceux de nos lecteurs qui possèdent le livre récemment paru : "L'Amour Universel - L'éveil de la conscience", du Maître, peuvent, au moment du sommeil, l'ouvrir au hasard et lire calmement trois ou quatre lignes choisies parmi les passages entre guillemets, et y réfléchir avant de s'endormir. La pureté de l'intellect et du coeur, apportée par l'idée de l'Amour Universel - Source de Vie, aideront à obtenir un sommeil rénovateur.

(La Rédaction du Grain de Blé)

pas cet excès de forces dynamiques, cette exubérante énergie ; elles ont même besoin d'être aidées et renforcées. Il est par conséquent souhaitable que les êtres à la tête large recherchent ceux qui ont la tête aplatie, ou réciproquement, de façon à ce qu'un échange d'énergie puisse se produire, les uns de déchargeant de leur dynamisme en excédent, et les autres se revivifiant par cet apport. Les conditions favorables sont ainsi réunies pour que ces deux catégories d'êtres se complètent, s'harmonisent, s'entraident, et s'aiment.

Une des causes de déséquilibre dans votre vie provient de votre méconnaissance de la valeur de la transformation des énergies en vous, ou de leur échange avec votre entourage.

La différence des caractères est, en majeure partie, causée par la plus ou moins grande quantité de forces vitales latentes existant chez les êtres humains. C'est pourquoi il est utile et raisonnable que vous soyez indulgents et amicaux envers tous, car les qualités de caractère, morales, ou spirituelles, sont très différentes chez chacun. Par l'estime amicale, sincère, réciproque, vous pouvez tous vivre plus équilibrés, en meilleure harmonie intérieure et extérieure.

Par ce comportement spirituel, et d'Amour, vous pouvez donner de ce que vous avez en excédent, et recevoir ce qui vous manque, pour une harmonie toujours accrue de votre existence.

(à suivre)

-----

Etude. - Il faut que l'élève ne sache qu'une chose : qu'il doit apprendre et qu'il ne s' imagine jamais être supérieur aux autres. Il sait que la science qu'il a encore à acquérir est SANS LIMITE. Il reconnaît qu'il se trouve à peine à l'entrée du Chemin. Les sommets du Savoir, sur lesquels il doit s'élever n'ont pas de fin. Pour cela il est humble. L'humilité le conduit au TEMPLE DE LA SAGESSE.

L'UNIQUE FORCE QUI NOUS LIBERE ET NOUS ELEVE

La première tâche de celui qui désire transformer, améliorer, reconstruire sa vie est d'étudier l'idée de l'Amour universel et d'apprendre à le manifester. Cette idée sacrée, déposée dans notre conscience supérieure, nous devons maintenant commencer à la mettre en pratique dans notre existence terrestre car elle renferme toutes les possibilités d'une vie ascendante, forte et libre.

L'application de l'Amour, c'est le retour au paradis, c'est-à-dire dans l'ordre du monde Divin. Le pur Amour est la source de toutes les forces constructives dans la vie de l'homme, et dans toute la nature.

Celui qui veut donner sens et joie à sa vie doit, d'abord, faire place en lui à l'Amour, dans son coeur et dans son intellect. Aimez donc, et agissez en conséquence ; cela vous aidera à reconstruire en parfait état votre organisme, à devenir un "homme nouveau" apte à bénéficier des conditions de vie nouvelle.

C'est cela qu'on prêché, sous différentes formes, tous les Grands Maîtres de l'humanité ; c'est l'Enseignement Divin de la Vie toujours nouvelle qui jaillit de l'éternelle Source de l'Amour du Créateur pour tous Ses enfants, pour tout l'Univers.

Chaque Enseignement Divin est basé sur l'Amour envers DIEU, sur l'union avec DIEU. Aimer DIEU, c'est le concevoir dans tous les êtres vivants ; la vie sans cet Amour n'a aucun sens. DIEU est en tout et partout ; la vie, le développement, la croissance, sont Son oeuvre. Il réveille la conscience et donne à tous une impulsion bénéfique.

Aimez, pour être sains, forts, intelligents, car l'Amour seul peut ennoblir et élever l'homme. Celui qui aime est immortel parce que son être intérieur, son esprit, son âme, sont liés avec l'Eternel. L'Amour est l'unique force qui peut soulager les affligés, guérir les malades, relever les



vaincus, soutenir et dynamiser les faibles, revivifier les morts ! Tout ce que nous possédons, tout ce qui nous soutient dans notre existence, nous le devons à l'Amour. Chaque homme, chaque famille, chaque peuple qui appliquent l'Amour vont à la rencontre d'un avenir lumineux. C'est la loi de la Création !

DIEU a créé le monde afin que Son Amour s'y manifeste en tout ce qui vit et existe : le savoir, la lumière, la santé, la liberté, la force, le mouvement, le travail, dans une vie harmonieuse, pleine et abondante. Puissant et bon est notre Père Céleste !

La lumière et la chaleur qu'apporte l'Amour sont si grandes que la force négative, quelle qu'elle soit, qui voudrait s'y opposer, est complètement détruite.

Tout ce qui est élevé et noble découle de l'Amour ; ne cherchez pas un appui ou une aide ailleurs, car c'est Lui seul qui peut vous libérer de tous les malheurs, et qui peut écarter tous les obstacles à votre perfectionnement et à votre bonheur. Revêtez l'Amour comme une cuirasse contre les pièges et les adversités du monde ; aucune arme ne peut percer cette défense. Il est l'Unique qui peut vous sauver.

L'Amour vainc toutes les difficultés, résout toutes les contradictions. Il est le parfait navire, voguant sur la mer agitée de ce monde, qu'aucune force ne peut faire sombrer. L'Amour est une richesse que rien ni personne ne peut vous voler ; Il vous apporte le savoir, la connaissance de la vérité ; Il est la Source qui coule éternellement et qui abreuve tout être, toute chose vivante ; Il est le soleil qui rayonne continuellement, illuminant et réchauffant tout dans la vie.

L'Amour crée les chants, l'harmonie, la musique, parmi les humains ; Il apporte la joie, la paix et la lumière dans leur conscience. Voilà pourquoi il est sage que vous appliquiez l'Amour en tout et partout.

Vous recevez abondamment l'Amour Divin sous forme de bienfaits tels que la lumière, l'air, l'eau, le pain ; ne le gardez pas pour vous seuls, mais distribuez-le à tous. Donnez comme le soleil donne, comme la source donne ! Celui qui aime sait comment et quand donner.

Il y a une chose que l'élève de la Nouvelle Vie doit donner à DIEU, volontairement, avec toute confiance : C'EST SON COEUR. Il est dit : "Mon fils, donne-moi ton coeur". Pourquoi DIEU nous demande-t-Il notre coeur ? - Pour le purifier. Nous devons aussi offrir au Divin notre intellect, notre conscience ; Il nous rendra tout, cent fois enrichi.

En conclusion, confiez-vous, avec une foi totale, au DIEU - Vivant de l'Amour ; qu'Il vive en vous. Il est notre doux Père, fidèle et aimant, qui nous apporte la plénitude de la Vie. Aimez, apprenez, pardonnez, et continuez librement votre chemin béni !

-----

Voici une des innombrables méthodes d'appliquer l'Amour : beaucoup se demandent : "Comment s'améliorera ce monde ?" - Ce monde deviendra meilleur au fur et à mesure que chacun sera prêt à relever son frère tombé, sans le juger, sans s'inquiéter des causes de sa chute. Aidez, sans poser de questions !

(Extraits des Conférences de l'Ecole de la Vie Nouvelle).

-----

Le Bien. - Ce à quoi tu penses, tu le reçois en toi. Pense souvent à la Vérité, à l'Amour, à la Sagesse, à l'Equité et à la Vertu.

Et ils feront en toi leur demeure.

L'eau qui vient des profondeurs est pure.

(Paroles Sacrées)

### LA PAGE DU DISCIPLE

Le "Grain de Blé" comporte maintenant une nouvelle rubrique : la Page du Disciple. Elle a pour objet non seulement de rapporter des anecdotes concernant la vie du Maître, mais aussi de permettre aux élèves de porter à la connaissance des lecteurs du "Grain de Blé" les réflexions, les expériences, les progrès qu'ils auront tirés de la pratique du Nouvel Enseignement.

Ce sera pour tous un témoignage vivant de l'efficacité des méthodes et leçons données par le Maître et, en même temps, pour ces élèves de bonne volonté, une occasion de s'analyser sérieusement, de faire le point, et de se rendre compte des progrès qu'ils auront pu accomplir.

La Rédaction du "Grain de Blé" demande donc à tous d'attacher l'importance qu'elle mérite à cette nouvelle rubrique de notre Revue, et de se mettre à l'oeuvre pour lui envoyer leurs réflexions et constatations, rédigées aussi simplement et brièvement que possible.

-----

Nous vous donnons maintenant connaissance des réflexions qui nous ont été communiquées par un de nos amis qui désire, ainsi que ce sera la règle générale, conserver l'anonymat.

Cet élève connaissait l'Enseignement depuis déjà un certain nombre d'années, mais il n'était jamais sérieusement passé à la mise en pratique. En effet, certains êtres sont "prêts", dès qu'ils rencontrent l'Enseignement, à s'engager spontanément et à fond dans l'application en rejetant, au besoin, d'un seul coup, les erreurs qui les empêchaient de mener une vie saine, pure, élevée, une vie à prédominance spirituelle. D'autres êtres, bien plus nombreux certainement, ont un cheminement beaucoup plus mesuré, et ont besoin d'une cause déterminante pour adopter un changement de vie ; la plupart du temps,

c'est un mauvais état de santé physique, ou des épreuves d'ordre moral ou affectif, ou même matériel, qui les poussent à s'engager dans la voie d'une Nouvelle Vie.

Notre ami ne nous a pas confié la cause de sa décision, mais le fait est là : cette cause existe et, renforcée sans aucun doute par une aide du Monde Supérieur, elle lui a permis de franchir le pas qui sépare l'approbation intellectuelle de la mise en application du Nouvel Enseignement. Il a donc commencé par ce qu'il jugeait, pour lui, le plus immédiatement utile, et il a débuté par la pratique régulière des exercices de respiration rythmée donnés par le Maître.

Sans doute notre ami avait-il beaucoup de chemin à parcourir, mais il faut reconnaître que les résultats ne se sont pas rapidement manifestés. Mais il a eu alors le courage et la foi nécessaires pour persévérer et, peu à peu, il a pu constater, malgré les inévitables défaillances, un certain nombre de changements, en lui-même et dans son comportement ; certains sont inexprimables, mais d'autres peuvent être résumés ainsi : d'abord, certains malaises d'ordre physique ont disparu ; d'autres sont en voie d'amélioration, ensuite un élargissement de conscience lui a permis de voir les choses sous un jour nouveau, et aussi de discerner l'aide évidente qu'en diverses circonstances il avait reçue des Êtres Avancés qui nous protègent. Et enfin, il a commencé à comprendre ce que signifiait la loi d'Amour, mise par le Maître au tout premier plan, mais qu'il faut expérimenter pour en reconnaître la totale efficacité.

Notre élève en est donc maintenant parvenu au point, certes bien modeste, où il a pu se rendre compte par lui-même de résultats évidents qu'il ne peut attribuer qu'à la seule observation d'une infime partie de l'Enseignement si vaste et si fécond de notre Maître. Il est, par conséquent, encouragé à poursuivre ses efforts avec toujours plus de fermeté et d'application.

LIVRES DE MAÎTRE DEUNOV DISPONIBLES  
en FRANÇAIS

- Le maître PETER DEUNOV (Beïnga Douno)... Fr 4,00
- Le Maître parle (troisième édition) .... - 7,50
- L'AMOUR UNIVERSEL - L'Eveil de la cons-  
cience ..... - 7,50
- La Vie pour le Tout ..... - 4,50
- Douceur - Magnétisme - Tourment ..... - 3,90
- Les Paroles Sacrées ..... - 6,00
- La Paneurythmie, musique et paroles .... - 10,00
- Voici l'Homme et Unité de Temps et de  
Mesure ..... - 1,50
- La Loi Suprême ..... - 1,50
- Union avec Dieu ..... - 1,50
- Le Monde des Grandes Ames ..... - 1,50
- Les Deux Voies ..... - 1,50
- Les Fils de la Résurrection ..... - 1,50
- Numéros précédents du "GRAIN DE BLE"  
l'exemplaire ..... - 1,50
- Pensées quotidiennes (exempl. de 1954)... - 1,50

+ 15 % pour frais d'envoi

"LE GRAIN DE BLE" extraits de l'Enseignement :

- Abonnement annuel pour les 4 numéros ..... Fr 6,00
- Abonnement de soutien à partir de ..... - 10,00

C. C. P. Paris 16.566-99

ADRESSER TOUTE LA CORRESPONDANCE : B. P. 306-13  
PARIS 13<sup>e</sup>

=====  
"LA NOUVELLE CULTURE DE L'ERE DU VERSEAU"

volume de 288 pages avec 9 photos hors texte  
franco ..... Fr 18,00  
Livre écrit à la lumière de l'Enseignement  
du Maître DEUNOV.

=====  
Autorisation de publication N° 22.665

Directeur : M. A. BERTOLI

Polycopié par Mme CORDIER 4, rue H. Pape - PARIS 13<sup>e</sup>