

# LE GRAIN DE BLÉ

EXTRAITS DE L'ENSEIGNEMENT  
DU  
MAÎTRE DEUNOV



OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

1965

Périodicité

## Sommaire

4ème Trimestre 1965 - N° 32 =====	1) La conscience éclairée
Octobre-Novembre-Décembre	2) Vie équilibrée : travail, repos, nourriture
LE GRAIN DE BLE <sup>1</sup>	3) Calendrier
Extraits d'auto-éducation de VIE NOUVELLE	4) Organisation du Corps spirituel
tirés de l'Enseignement du Maître DEUNOV =====	5) LA PAGE DU DISCIPLE - les degrés du développement - Souvenirs du Maître

### LA CONSCIENCE ECLAIREE

Le disciple de l'Ecole de Nouvelle Vie doit apprendre à coordonner ses pensées, de manière à établir entre elles un lien, une progression continue, en analogie avec le travail du maçon qui, l'une après l'autre, unit chaque brique à la précédente, pour finalement réaliser une construction solide et durable.

Pour avoir une idée claire du monde physique dans lequel il vit et travaille, l'homme doit pouvoir analyser les propriétés de la matière sous ses formes solide, liquide, gazeuse, lumineuse. La science affirme que la matière solide est celle qui a une forme stable, fixée par la forte adhésion de ses cellules. Cependant, soumise à une forte température, cette matière se liquéfie, et devient ensuite gazeuse ; de sa solidité, rien n'est resté !

On ne peut qualifier de solide que ce qui ne change pas, que ce qui reste toujours ferme et compact dans n'importe quelle condition. Il y a encore bien peu d'êtres sur la terre qui restent fermes, solides dans leurs convictions, quelles que soient les circonstances. Lorsque l'ennemi attaque, la plupart des êtres humains capitulent et abandonnent leurs conceptions ; ils passent

sous la dépendance de leurs vainqueurs et sont amenés à leur payer un tribut !

En étudiant la vie organique de l'homme, on s'aperçoit que sa conscience est plus ou moins soumise à quelque autre conscience, à laquelle il paye un impôt plus ou moins lourd. La soumission de l'être à ses faiblesses est un véritable impôt qu'il s'engage à verser ! L'erreur, le mensonge, les passions, etc... constituent des liens qui le privent de sa liberté physique et spirituelle. C'est la peur, le doute, le manque de lumière dans sa conscience qui le font pécher.

Dans les conditions actuelles de leur vie, les humains sont aussi influencés par l'extérieur lorsqu'ils font le bien, qui n'est encore qu'un bien relatif et non pas le "Bien" raisonnable, conscient, qui a sa source en eux-mêmes, et qui est le seul à pouvoir les libérer.

L'homme d'aujourd'hui tend à acquérir des connaissances et des pouvoirs inutiles à son évolution, à son vrai perfectionnement ; c'est pour cela qu'il a besoin de Maîtres, d'instructeurs éclairés, qui lui montrent le juste chemin duquel il s'est écarté. La tâche des grands Maîtres qui descendent sur la terre est de remettre l'humanité sur la voie d'une évolution qui lui permette le développement et l'épanouissement des forces spirituelles déposées dans l'âme humaine.

Sur la terre, dans le monde physique, beaucoup d'êtres, incarnés ou non, sont demeurés à un très bas degré d'évolution, et se nourrissent en captant les énergies d'autres êtres plus avancés. S'ils vous trouvent sur leur chemin, ils chercheront par tous les moyens à puiser vos forces et à vous affaiblir. Ici, dans la vie terrestre, vous êtes tous sujets à être influencés par le monde inférieur, contraire à celui auquel tend votre âme ; votre salut réside dans le lien intérieur de votre conscience avec le Monde raisonnable,

supérieur. D'en-bas, on vous prend ; d'en-Haut, vous recevez. Plus l'homme s'imprègne des forces terrestres, plus il se prive des énergies bienfaisantes d'en-Haut ; mais sitôt qu'il intensifie ses liens avec les énergies qui émanent du soleil, il s'élève et se renouvelle rapidement.

De même qu'il y a un certain rapport entre la terre et l'homme, de même un lien étroit existe entre l'homme et le soleil. Ces divers liens amènent l'être humain à prendre conscience de la nature des énergies qui l'environnent et à apprendre à les utiliser sagement.

Les hommes voudraient se libérer de la souffrance, mais dans ce cas ils n'éprouveraient non plus aucune joie ! Ces deux courants alternent sans cesse dans la vie.

A notre époque, l'homme est appelé à s'instruire, à réfléchir, à penser, à progresser. Le temps ne lui reste plus de mener une vie de plaisir, légère et superficielle. Le monde d'aujourd'hui est soumis à de grands et continuels changements ; les anciennes méthodes de vie sont rapidement remplacées par un ordre nouveau, qui s'impose avec force.

Il est dit dans les Ecritures : "Nous ne mourons pas, mais nous nous transformerons". Tous subiront un changement, plus ou moins grand : dans la conscience, dans la manière d'agir, dans le comportement, dans la pensée, etc... Certains êtres, relativement plus avancés, commencent déjà à ressentir en eux cette transformation de la vieille conscience en une nouvelle plus éclairée, qui influence bénéfiquement toute leur existence.

Chez le paresseux, l'ivrogne, le voleur, le criminel, chez tous, un redressement de conscience, une aspiration à la droiture s'accompliront. Paix et quiétude intérieures remplaceront le doute, le trouble, par lesquels l'homme passe encore ; si, par moments, sa foi, sa paix le quittent, l'harmonie

se rétablira plus rapidement. Sa conscience éclairée lui indiquera le bon chemin, dont il se détournera de moins en moins, le chemin béni vers la vie nouvelle, la vie Divine.

En toute humilité, avec une foi profonde, demandez l'appui, le secours de la Conscience Supérieure Divine ; les trois éléments de la Vie réelle - Amour, Sagesse, Vérité - éloigneront de votre conscience tout état négatif. Vous sentirez alors la lumière revenir dans votre esprit, la chaleur dans votre corps, la liberté dans vos actions.

Pour se libérer de bien des troubles et d'inutiles souffrances, l'homme doit apprendre à pardonner. Le CHRIST nous a donné du pardon un magistral exemple, rapporté par St. Matthieu (ch.18, Versets 23 à 35).

Je vous demande : "Si DIEU vous pardonne vos fautes et les efface du livre de votre vie, ne devez-vous pas agir de même avec vos proches ? - Si vous ne le faites pas, DIEU vous donnera la leçon que vous méritez".

DIEU nous aime ; vous aussi, apprenez à aimer et à penser justement, non pas d'une manière dogmatique, mais avec un esprit large, lumineux, fraternel. Le Bien - la Raison - est un capital confié à l'âme humaine ; et quand vous irez dans l'autre monde, il vous sera demandé de rendre compte de l'usage que vous aurez fait de vos dons, des possibilités de fécond travail mises en vous. Si vous les avez cultivés avec amour et discernement, il vous sera donné davantage ; mais si vous les avez négligés, vous devrez répondre de vos actions irraisonnables, et vous serez traité comme le serviteur inutile de l'Evangile (Evangile de St Matthieu, Ch. 25, Vers. 14 à 30).

Ne vous illusionnez pas et ne vous jugez pas avec trop d'indulgence : les bons désirs que vous pouvez avoir, les promesses non tenues, les déclarations d'amour sans lendemain, ne suffisent pas

à vous rendre raisonnable, bon et efficace ! Ce n'est pas dans l'avenir, mais bien à chaque occasion du moment présent que vous devez appliquer la sainte loi du Bien déposé dans votre âme.

Les hommes qui utilisent leurs capacités et leurs forces avec intelligence et amour sont semblables au CHRIST. En quoi ? - Pas en ce qui concerne Sa Puissance, naturellement, mais ils peuvent ressembler au CHRIST par le zèle, l'assiduité, l'application, la qualité intérieure. A chacun suivant sa force des tâches sont données ; il lui appartient d'y mettre foi, patience, amour, pour les accomplir.

Nous ne demandons pas aux hommes d'aujourd'hui de manifester toutes les vertus, mais d'appliquer justement leurs qualités dominantes. Par exemple, un grain de blé possède les qualités de tous les grains de blé de la terre, mais non leur force réunie ; cependant, si tout le blé du monde disparaissait, l'unique grain restant pourrait, une fois cultivé, reconstituer l'abondance.

Celui qui travaille avec discernement, avec foi et amour à son propre perfectionnement reviendra sur la terre, dans l'avenir, pour aider les êtres humains, ses frères, à se développer, à se libérer. Pour s'imprégner de sa mission, il étudiera le livre vivant Divin ; il y lira que, dans un lointain passé, un grand Maître est descendu sur la terre dans l'unique but d'aider, de sauver l'humanité souffrante, de lui manifester la Vérité. Mais Il rencontra l'incompréhension et l'ingratitude, et on alla jusqu'à Le crucifier, après L'avoir injurié. Après Sa résurrection, beaucoup crurent en Lui, et aujourd'hui il y a environ cinq cent millions de chrétiens de différents degrés. Un certain nombre s'efforcent d'appliquer avec ferveur Son Enseignement ; d'autres doutent encore. Et depuis, tellement de commentaires ont été faits, tellement de combinaisons philosophiques, de mélanges de différentes croyances ! L'unique voie qui con-

duit à la connaissance du CHRIST est la souffrance; si vous acceptez la souffrance avec patience et joie, c'est que le moment du réveil de votre conscience est arrivé.

Ce réveil signifie lien avec DIEU ; alors l'homme peut valablement dire : "C'est la vie éternelle de Te connaître, Toi, DIEU Unique et Véritable !"

Celui qui veut devenir un homme nouveau et libre doit être ferme dans ses convictions et avoir, dans ses idées, les qualités de l'or, qui ne rouille pas. Il y a en vous des désirs étrangers qui perturbent ou s'opposent à votre propre être dans son aspiration au renouvellement et à l'avancement. Ces désirs et sentiments étrangers inquiètent votre pensée, troublent votre conscience et apportent le doute. Ne vous découragez jamais ! Ayez la pensée positive ; élevez-la vers les mondes supérieurs dont la lumière vous fera reconnaître vos propres désirs, auxquels il est utile de donner suite, et ceux qui vous sont étrangers, véritables parasites qui vous épuisent sans rien vous apporter de réel.

Que les souffrances et les contradictions ne vous découragent pas ; elles ont pour tâche de corriger et non de punir, ou de troubler votre esprit. Elles vous font réfléchir et affronter les courants inharmonieux de ce monde qui peuvent vous ralentir et vous arrêter provisoirement dans votre processus de nettoyage et de perfectionnement. Le CHRIST a dit : "Je suis le chemin, la Vérité, la Vie". - Si vous L'aimez, vous Le connaîtrez, et aussi le chemin dans lequel Il vous conduit. Pour connaître quelqu'un, il faut d'abord l'aimer. Vous aimez et connaissez le soleil pour les bienfaits de sa lumière et de sa chaleur. DIEU nous a dit : "Epreuvez-moi, et vous connaîtrez que Je suis bon".

Les souffrances et les difficultés trempent l'être, l'éprouvent et le perfectionnent ; elles

sont données à la mesure des nécessités du développement de l'homme. L'être raisonnable, à la conscience éclairée, les accueille donc avec patience et joie ; il les utilise sagement et ainsi s'élève et se perfectionne. Au contraire, si l'homme se plaint, se décourage, et perd sa foi, il s'abaisse et perd graduellement les conditions qui lui sont données d'améliorer sa vie, qu'il finit par perdre. Il ne lui reste qu'une conscience vide, et le sentiment d'avoir vécu, lutté et souffert en vain. Il sent pourtant que dans les profondeurs de son âme se cache quelque chose de bon, de beau, de bien, mais il se trouve seul, isolé, sans lumière intérieure, sans terrain solide sous ses pieds, dans une condition terrible pour un être humain !

Certains philosophes tiennent cette condition pour un état relevé ! Ils se trompent. Si l'homme a surmonté par de longs efforts de sa conscience les conditions inférieures de vie et s'est libéré de tout ce qui est vain et passager, c'est une chose ; mais s'il s'est prématurément privé des possibilités de développement, c'est une autre chose. Il est alors comparable à la graine qui, manquant de terre, de lumière, d'eau et d'air, ne peut croître ni manifester la vie incluse en elle.

Dans les Ecritures, on peut lire : "Les yeux n'ont pas vu, les oreilles n'ont pas entendu ce que DIEU a préparé pour ceux qui L'aiment". C'est-à-dire que certains "qui aiment DIEU" voient et entendent ce dont les gens ordinaires n'ont pas encore conscience. Et pourquoi ? - Parce que ces derniers n'ont pas cultivé en eux l'élément spirituel et qu'ils tournent en rond dans le monde matériel sans rien y gagner de réel. L'ETRE A LA CONSCIENCE EVEILLEE, QUI A TRAVAILLE ET QUI CONTINUE A TRAVAILLER A SON DEVELOPPEMENT, voit s'ouvrir ses yeux et ses oreilles pour les forces du monde physique et pour celles du monde supérieur spirituel.

DIEU se manifeste à nous par Son inépuisable Amour et par Ses innombrables bienfaits dans le

monde physique où l'homme doit évoluer. Commencez donc à être équilibré, éclairé, dans le monde visible, et progressez ensuite vers l'invisible.

Ne vous plaignez pas des contradictions, des difficultés de la vie matérielle ; réjouissez-vous au contraire de ce qu'elle vous donne des possibilités inattendues de travail sur vous-mêmes pour acquérir de nouvelles forces.

DIEU lui-même souffre quand Il voit quelqu'un de Ses enfants perdre les bonnes conditions de son développement. DIEU pourrait empêcher l'homme de pécher, de gaspiller le capital qui lui est confié ; mais ce serait de la contrainte. DIEU désire que l'être humain exécute consciemment Sa volonté Paternelle, car elle est toute dans l'intérêt de l'homme lui-même.

De vous, élèves de Vie Nouvelle, on exige que vous vous formiez un caractère droit, fort, équilibré ; que vous soyez patients et endurants dans les souffrances et les difficultés. Soyez naturels et libres dans vos manifestations et dans vos rapports ; ne faites pas d'efforts artificiels.

Soyez raisonnables, conscients en toutes choses ; respectez la liberté de vos proches comme la vôtre. Souvent, vous créez vous-mêmes la souffrance. Pourquoi ? - Parce que vous ne comprenez pas, ou n'appliquez pas les lois, les règles de la liberté envers vos proches. L'être raisonnable préfère souffrir lui-même, ou porter une difficulté, à la place de plus faibles que lui.

Par exemple, si quelqu'un aime à parler abondamment, à entretenir longuement ses auditeurs, il faut qu'il pense à respecter aussi leur liberté ; ces derniers sont peut-être pressés par d'autres engagements. Et moi aussi, j'aurais pu en peu de mots, par quelques pensées, vous dire ce pour quoi j'ai parlé toute une heure ! J'aurais pu vous dire : l'homme doit avoir la conscience éclairée et dominée par trois principaux éléments : AMOUR, SAGESSE,

et VERITE. Que l'être ait du caractère, qu'il achève complètement et bien tout travail qu'il commence. Qu'il accepte avec patience et amour les difficultés et les souffrances !

-----

"Seuls l'Amour Divin, la Sagesse et la Vérité Divines apportent la vie pleine et abondante".

(Tiré de la Leçon "La Conscience Eclairée" dixième année de l'Ecole du Maître - IIème Vol.)

-----

### VIE EQUILIBREE

#### TRAVAIL - REPOS - NOURRITURE

La Nature Vivante a prévu trois grandes divisions dans la vie de l'homme sur la terre : le temps du repos, dans lequel entre le sommeil ; le temps de la nourriture ; et le temps du travail.

Le sommeil peut être agréable, calme, ou désagréable, troublé, inquiet. Vous pouvez manger correctement et acquérir des forces et des énergies nouvelles ; ou mal, et n'en tirer aucun profit. Il en est de même pour le travail, qui peut vous être bénéfique et rentable, ou qui peut seulement vous prendre vos énergies sans rien vous laisser de profitable.

Le travail peut être considéré sous trois aspects différents : le premier est en rapport avec le monde physique ; le second, avec votre vie spirituelle et vos sentiments ; le troisième, avec le domaine de votre pensée, de votre esprit. Pour l'élève, ces trois activités ont une égale importance, et il les accomplit avec la même diligence et un semblable amour.

Par le travail physique, l'être humain fait l'échange des énergies de son corps avec celles de la matière - de la terre. Cet échange d'énergies s'accomplit principalement par l'intermédiaire des pores et des nerfs des jambes, de par leur proxi-

mité de la terre, et ensuite dans le corps entier.

Le travail spirituel intéresse les sentiments, le cœur, qui doit être ouvert, c'est-à-dire pur, pour recevoir les subtiles énergies du Monde Supérieur.

Pendant le travail de la pensée, c'est l'intellect qui doit s'ouvrir et se libérer des idées étrangères afin de recevoir davantage de lumière d'en-Haut.

Les candidats à la Vie Nouvelle doivent avoir de justes et clairs rapports à l'égard de ces trois catégories d'activités ; avec conscience, avec bonne volonté et amour, ils doivent, à chaque instant, s'imposer un accomplissement correct du travail, quelle que soit sa nature, dans lequel ils sont engagés.

Soyez fidèle aux promesses que vous vous faites à vous-même ou que vous faites aux autres ; vous n'avez pas le droit de tromper les forces vivantes que vous recelez en vous, non plus que celles de votre prochain. L'élève de l'Enseignement de Vie Nouvelle est tenu d'étudier et de comprendre ces règles et de les appliquer. Travaillez suivant les lois de l'efficacité, de l'équilibre.

Vous qui désirez vous perfectionner et parvenir à une vie mieux harmonisée, vous qui vous l'êtes promis à vous-même, à votre âme et à votre esprit éternels, travaillez joyeusement et avec foi à ce but sacré ; vous êtes responsable de votre promesse envers DIEU, envers la Conscience Cosmique, qui voit tout, qui pénètre tout, et qui donne à tout ce qui vit l'impulsion de s'améliorer et de s'élever dans Son éternelle Création.

Vous êtes libres de travailler ou non à votre élévation ; c'est seulement par l'amour, par un libre choix, que vous pouvez recevoir l'Enseignement Divin et l'appliquer. Mais si vous vous mettez à l'oeuvre, vous bénéficierez à l'avenir de cet Amour qui vous guidera et vous soutiendra en tout et partout !

Que l'Amour soit présent dans tout ce que vous faites : manger, sentir, penser, et vous aurez la joie de construire en vous une vie nouvelle en harmonie avec un monde nouveau.

-----

LE SOMMEIL. - Lorsque l'homme travaille, se nourrit, et dort justement, d'une manière raisonnable, il est en accord avec la Volonté Divine.

Habituez-vous à dormir calmement, couché soit sur le côté droit, soit sur le côté gauche, mais en conservant la position que vous avez adoptée ; il est toutefois préférable que ce soit le côté droit. Pendant le sommeil, il n'est pas bon de reposer sur le dos, et encore moins d'être couché sur le ventre. En exerçant votre volonté, entraînez-vous à dormir tranquilles, à avoir un sommeil calme et reposant.

C'est durant son sommeil que l'homme acquiert le mieux les connaissances spirituelles qui lui sont nécessaires. Si le sommeil est calme, le double de l'être humain sort facilement du corps et rejoint un monde plus pur du plan spirituel, où il retrouve son Maître, et aussi des frères plus évolués prêts à l'instruire. A son retour dans son corps physique, l'esprit humain applique, expérimente, ce qu'il a appris dans le monde supérieur, invisible à vos yeux physiques.

Utilisez donc la force de votre pensée et de votre volonté pour apprendre à bien dormir, calme et tranquille (1).

Que votre corps repose dans une position détendue, les membres et leurs muscles relâchés, libres de toute tension ; cette relaxation permettra à votre esprit de s'évader facilement et rapidement pour assister, loin des ennuis du monde physique, aux leçons et instructions du Monde Spirituel.

---

(1) Le lecteur pourra se reporter avec profit à un intéressant extrait de l'Enseignement du Maître sur le sommeil, paru dans le N° 27 du Grain de Blé, p.6.

Dix ou quinze minutes après être au lit, il faut que vous soyez endormis. Au moment de vous coucher, délivrez votre esprit de tout ce que vous avez pensé et fait pendant la journée, et ne pensez pas non plus à vos travaux du lendemain. Soyez comme l'enfant qui s'endort sur la poitrine de sa maman, le coeur plein d'amour et de confiance. Celui qui s'endort vite et qui repose détendu se lève le matin frais et dispos, joyeusement prêt à tout travail.

Les hommes d'aujourd'hui, pris par leurs idées de grandeur, leurs ambitieuses entreprises, négligent d'étudier et d'appliquer les règles fondamentales de la vraie vie, concernant par exemple la nourriture saine et hygiénique, la respiration profonde à l'air pur, le sommeil calme et restaurateur des forces corporelles et spirituelles. Ils pensent que ce sont des choses secondaires et n'en mesurent l'importance que trop tard, lorsque la maladie s'est emparée d'eux ! Ces règles élémentaires de vie saine sont pourtant à la base de toute activité constructive.

De nos jours, les hommes veulent posséder la baguette magique des contes des Mille et une Nuits, qui leur donnera tous les pouvoirs; ils ne comprennent pas que cette baguette, on ne l'obtient que par l'application des lois éternelles de la Vie suprême, dont la connaissance nous est donnée par le Monde Spirituel. La baguette magique, c'est la volonté raisonnable, c'est la conscience éclairée de l'Homme nouveau; c'est l'application de l'amour, de la perfection, de la ponctualité en tout ce qu'il accomplit. Celui qui a acquis une telle baguette magique a soutenu bien des combats et remporté bien des victoires sur lui-même : dans la tempérance, dans son comportement, dans l'humilité, la patience, la douceur, sur ses pensées, etc... Il est par conséquent devenu fort, invincible.

Une des qualités de l'homme raisonnable est le contentement et la reconnaissance pour la vie

qui lui est donnée ; et aussi la joie de pouvoir suivre le chemin ascendant vers la lumière de son esprit, la liberté de son âme.

Le contentement aide l'homme à obtenir un bon sommeil et, par là, à recevoir avec fruit les leçons qui lui sont données par les Etres du monde de la Haute Raison. Le Seigneur parle à l'homme intérieur pendant le sommeil ; et celui-ci s'aperçoit au réveil que bien des problèmes qui l'avaient préoccupé pendant la journée sont alors résolus.

C'est pour cela que la sagesse des anciens conseille : "Ne te tourmente pas ce soir pour cette affaire ; couche-toi et dors tranquille ; demain, tu verras quelle idée te viendra à ce propos !"

-----

#### LA NOURRITURE physique et spirituelle.

Une nourriture impure, qu'elle soit pour l'estomac, pour le coeur, ou pour la pensée, peut-elle vous être bénéfique ? - Certainement pas ; elle sera seulement un gaspillage d'énergies qui vous coûtera cher !

L'homme qui fait correctement usage d'une nourriture physique saine doit sentir son estomac léger et sa pensée dégagée. S'il reçoit une nourriture spirituelle appropriée, l'harmonie et la douceur règneront dans ses sentiments. Si son cerveau est nourri de justes pensées, ses idées s'éclairciront et deviendront constructives.

Ne mangez pas ce qui vous déplaît ; ne mangez pas avec l'esprit troublé, ou inquiet, ou avec des pensées négatives.

Certains mangent peu, mais consciemment, et en temps voulu, c'est-à-dire quand l'ambiance est harmonieuse, l'organisme détendu, calme, prêt à goûter pleinement la nourriture par une bonne mastication ; aussi sont-ils toujours bien disposés et enclins au travail.

Aujourd'hui, bien peu nombreux sont encore ceux qui se nourrissent comme on doit le faire, avec

amour et reconnaissance, avec conscience et mesure. En effet, bien des hommes, même cultivés, mangent trop vite, avalent sans mâcher, l'esprit ailleurs; plus tard, ils paient cher cette mauvaise habitude, par des faiblesses, des malaises, du corps et de la volonté.

Dans quelle disposition d'esprit commencez-vous et achevez-vous vos repas ? Avez-vous jamais prêté attention à cela ? Il serait pourtant utile de vous analyser dans ces circonstances pour en tirer des conclusions profitables à votre bonne santé physique et psychique - notamment pour constater si votre sang se maintient pur et votre esprit lumineux.

Les êtres dont le sang est impur sont exposés aux refroidissements, aux mauvaises dispositions, à la contagion; au contraire, ceux qui ont le sang pur ne se refroidissent pas, car les microbes sont détruits, et leur résistance aux maladies est grandement accrue.

La pureté du sang influence non seulement la vie physique, mais aussi la vie spirituelle ; pour progresser spirituellement, l'homme doit donc se nourrir de pensées et de sentiments purs. Le CHRIST n'a-t-Il pas dit : "Si vous ne mangez pas ma chair et ne buvez pas mon sang, vous n'aurez pas la vie en vous !" - Le sang et la chair du CHRIST soutiennent la Parole Divine.

Puissante est la Parole Divine ; puissante aussi est la pensée humaine. Il suffit que l'homme concentre avec foi sa pensée pour accomplir le devoir impérieux qu'il a de s'améliorer en toute chose ; la vie ascendante qu'il rejoindra alors lui donnera la liberté de l'âme, la lumière de l'esprit, et la paix et la joie dans son coeur.

"Seul le chemin lumineux de la Sagesse conduit à la Vérité".

"Dans la Vérité est incluse la Vie".

(Tiré des leçons de l'École du Maître - 1ère année)

CALENDRIER du GRAIN DE BLE

4ème Trimestre 1965

Voir dans le N°29 de la Revue les conseils donnés pour l'usage de ce Calendrier (Aux moments choisis, ou aux instants de détente, se remémorer chaque jour la pensée du dimanche précédent, et y consacrer une brève méditation).

-----

3 octobre 1965 - DIEU n'a pas créé notre corps comme il est maintenant ; c'est nous qui l'avons rendu tel en transgressant les lois divines.

Vous devez tous vous instruire et travailler pour retrouver l'état de vie et de santé primordial. Que le savoir que cet Enseignement vous donne soit une nourriture bienfaisante pour votre développement, pour votre auto-éducation à la Vie Nouvelle.

10 octobre 1965 - Lorsque j'avais votre âge et que j'étudiais cette Science, comme vous le faites actuellement, je commençais la journée en disant : "Je Te remercie, Seigneur, de tout ce que Tu m'as donné et de tout ce que Tu m'as appris."

Vous aussi, faites de même ; cet Enseignement est une grande doctrine, et si vous l'appliquez le Seigneur et les Anges vous soutiendront, vous aideront".

17 octobre 1965 - L'être qui désire s'améliorer, s'ennoblir, et acquérir le vrai savoir doit remercier DIEU pour tout ce qui se passe dans sa vie.

Le contentement est une règle indispensable.

24 octobre 1965 - Pour vous lier à la Nature Vivante, pour la connaître et recevoir ses forces, consacrez-lui chaque matin, à votre réveil, deux minutes de votre pensée concentrée.

De même, si vous voulez aider quelque personne, pensez à elle durant deux minutes, avec toute la douceur de votre âme, sans vous arrêter sur ses faiblesses ou erreurs.

31 octobre 1965 - N'oubliez jamais que DIEU voit tout. Si quelqu'un vous attaque, vous blesse, ou vous entrave, ne vous pressez pas de réagir ; laissez intervenir DIEU, il le fera d'une manière bien souvent imprévue.

Vous pouvez aussi dire : "SEIGNEUR, je vous en prie, faites entendre Votre douce Voix à cette personne".

7 novembre 1965 - Appel vers DIEU : "Doux Père de toute plénitude et vie, au nom de Ton Amour, illumine-nous avec Ton Esprit, et remplis nos coeurs de Ta douceur et de Ta paix !"

14 novembre 1965 - La prière est un acte conscient d'union de l'âme avec son Créateur. Quand vous priez, concentrez votre pensée ; qu'elle soit concrète et claire ; et que chacune de vos paroles en soit le reflet précis.

21 novembre 1965 - "Seuls les êtres purs de coeur verront DIEU" : en priant, ayez donc le coeur pur et confiant d'un enfant, et le Ciel répondra à votre demande. Dans ce même état, chacun peut prier pour son prochain et être exaucé.

28 novembre 1965 - C'est par la souffrance que l'être se libère des troubles qui le tourmentent. A condition qu'il ne perde pas la foi, c'est quand il est affligé que l'homme acquiert la force lui permettant la réalisation de ses purs désirs.

5 décembre 1965 - Pour vous améliorer, ne vous accablez pas de vos erreurs passées, et ne pensez pas aux fautes des autres. Le chemin que vous avez pris est celui du travail sur vous-mêmes ; vous devez le suivre consciemment, avec constance et ponctualité.

12 décembre 1965 - Si vous êtes tentés de pécher, élevez votre pensée vers DIEU et dites : "Chaque Parole de DIEU apporte force et vie. Je vis en elle et je vaincrai avec la pensée lumineuse Divine en moi".

Ce n'est qu'ainsi que l'homme devient sain de corps et d'esprit.

19 décembre 1965 - La mission de chaque homme est d'envoyer des pensées d'amour à son entourage et à tous les peuples de la terre. Vous ne pourrez pas saisir l'effet extérieur de vos pensées, mais vous remarquerez en vous un changement graduel ; chaque jour de nouvelles forces et une lumière accrue vous viendront ; vous connaîtrez davantage de paix et de joie.

Ainsi, vous vérifierez la puissante action de la loi d'Amour.

26 décembre 1965 - Où que vous alliez, avec l'Amour vous apportez la bénédiction. Agissez avec la délicatesse de l'Amour, avec une douceur éclairée, partout où vous passez.

2 janvier 1966 - La Fraternité Blanche Universelle désire que le disciple travaille à acquérir et perfectionner sans cesse les trois vertus : Patience - Pitié - Amour total envers DIEU. Alors il aura le soutien puissant des Frères Blancs et de son Maître.

-----

#### ORGANISATION DU CORPS SPIRITUEL

L'organisation du corps spirituel doit constituer la tâche primordiale de l'être qui tend consciemment à s'améliorer, à devenir un "Homme nouveau".

Actuellement, chez la majorité des humains, le corps spirituel s'élabore lentement, d'une manière inconsciente, au cours de nombreuses incarnations ; son développement peut pourtant être accéléré, car l'être humain a la faculté de travailler à l'amélioration de ses organes spirituels, avec connaissance et ordre. Quel serviteur de DIEU peut bien être celui qui n'est pas encore maître de soi, qui est instable, changeant dans ses propos et résolutions, dans ses pensées, sentiments et actions ?

Le corps spirituel consciemment organisé reçoit d'en-Haut de plus en plus de lumière et de force qui permettent à l'homme de mieux exprimer sa Nature Divine, avec les bienfaits qu'elle apporte. Il entend la voix de son Superconscient ; il suit les impulsions

qui lui viennent du monde Supérieur, de la Lumière ; il ne se laisse plus diriger par des influences étrangères à son développement.

Comment peut-on organiser le corps spirituel ? Certains vous diront : en luttant contre vos faiblesses, afin de les éliminer. Non ! Cette méthode n'est pas la bonne, et elle peut même donner des résultats opposés, c'est-à-dire renforcer les faiblesses. En effet, la loi dit : "Ce que vous pensez, vous le deviendrez". L'homme ne doit pas lutter contre ses faiblesses, mais il doit employer la méthode contraire, qui consiste à développer en lui les énergies génératrices de forces positives, et à organiser son corps spirituel ; alors, d'eux-mêmes, ses défauts et ses faiblesses disparaîtront graduellement.

L'organisation du corps spirituel peut se faire de la manière suivante : que l'homme consacre chaque jour une demi-heure à une heure à élever sa conscience, son esprit, vers ce qui est grand et éternel dans la vie de l'Univers ; qu'il médite sur des idées élevées, spirituelles et divines. Pendant ce temps de retraite sacrée en lui-même, qu'il pense au Créateur, à Son Amour, à Sa Puissance, à Sa Sagesse ; qu'il s'unisse, coeur et âme, à Dieu ; qu'il réfléchisse à tous les bienfaits qu'il a en partage ; qu'il se réjouisse des dons et des possibilités qu'il possède !

Pensez à l'Amour dont je vous parle, à la Lumière qui vient d'en-Haut ; recevez la Paix et la Joie Divines, et toutes vos entraves et contradictions disparaîtront.

Comme élèves de la Nouvelle Vie, l'élévation journalière de votre esprit est nécessaire, afin que les vibrations du monde dans lequel vous êtes obligés de vivre ne vous paralysent et ne vous engoutissent pas ; ce moment Divin empêchera que, sans vous en apercevoir, vous ne recommenciez à penser et à agir comme un être superficiel et vain.

même en dehors du temps qu'il s'est fixé pour se lier au Sublime, au Réel dans la Vie, à la lumière des Mondes Supérieurs, l'homme dont la conscience est éclairée s'exerce constamment, jour et nuit, à tenir hauts et purs son coeur et son intellect. Alors son caractère change, s'améliore, se renforce ; sa volonté s'affermi ; un travail s'accomplit, analogue à celui du sculpteur dégrossissant un bloc de marbre brut pour en faire surgir une forme harmonieuse et belle.

Le lien continu avec DIEU, avec Son Amour et Sa Lumière, par la pensée et la prière, forme et organise le spirituel. Chaque instant, chaque activité peuvent être l'occasion d'un élan vers le Monde Supérieur : pendant le travail, au cours des déplacements, le matin au réveil, le soir avant de s'endormir. Ce sont de brefs moments, pouvant ne durer que deux minutes, qui redonnent à l'être humain force, énergie, vie.

La prière et la méditation sont de puissantes méthodes pour recevoir la force spirituelle et physique ; la lecture de l'Évangile et des conférences et leçons de cette Ecole de Vie Nouvelle constitue aussi une aide précieuse. Par ce travail, l'homme voit sa vie intérieure prendre le pas sur sa vie, extérieure ; les difficultés et les obstacles sont plus facilement surmontés et n'arrivent plus à troubler sa paix intime. Celui qui lit et étudie les conférences de Cette Ecole est près de moi, et il s'unit à L'ESPRIT DIVIN qui a parlé à travers moi.

L'Amour, dont la force magique transforme et harmonise tout ce qu'il touche, est un facteur essentiel d'organisation du corps spirituel. Aussi l'homme doit-il continuellement renforcer et élargir l'Amour en lui, afin d'embrasser graduellement un plus grand cercle d'êtres et de parvenir finalement à ressentir la Vie grande et pleine de l'Amour Universel.

Pour l'homme, servir DIEU c'est acquérir la

Liberté ; c'est s'affranchir de l'influence des esprits retardataires à laquelle il était jusqu' alors soumis. Par cette liberté, il devient maître de lui-même, de ses actions, de sa destinée; c'est cela que signifie avoir le corps spirituel organisé, la conscience éclairée.

La musique, les chants, aident aussi beaucoup à activer et ordonner le spirituel dans l'homme. L'étude, la pratique des mathématiques ont également une grande importance pour coordonner les forces de l'esprit humain, car elles développent les facultés de réflexion concentrée, de raisonnement logique, de contrôle de la pensée.

Une loi dit : "Tout ce qui s'accomplit dans le plan spirituel descend dans le monde physique". C'est ainsi que les forces du corps spirituel organisé se manifestent dans le physique de l'homme, renforçant, améliorant sa pureté, ses actions, sa santé ; elles embellissent les formes et les lignes de son visage ; leur action rénovatrice modifie les vibrations de la matière corporelle, la rendant plus résistante, plus affinée et réceptive aux courants du Monde Raisonnable Supérieur.

Les cellules du corps humain sont vivantes, mais beaucoup d'entre elles sont encore en sommeil, et plus nombreuses sont les cellules éveillées, activées par la vie spirituelle, plus l'homme acquiert de capacités et de vertus si nécessaires dans tous les domaines de sa vie.

L'organisation du corps spirituel se fait par le lien toujours plus constant avec ce qui est Divin, pur, lumineux, et fraternel. Tous les êtres sont en étroit rapport les uns avec les autres ; ce qui fait que l'homme qui travaille consciemment à s'améliorer, à s'élever, à se rééduquer dans l'esprit de la Vie Nouvelle, contribue en même temps à l'élévation de nombre d'autres humains.

(Tiré des Conférences de l'Ecole de Vie Nouvelle et des entretiens avec le Maître.)

-----

LA PAGE DU DISCIPLE

--- Les degrés de développement de l'être humain ---

(Exposé donné par un vieux disciple du Maître : F.B.)

D'après le Maître, et selon l'Enseignement du CHRIST et de la Fraternité Blanche, les sept stades de développement de l'homme sont les suivants :  
Revirement - Repentir - Rédemption - Régénération -  
Nouvelle Naissance - Initiation - Résurrection.

1 - REVIREMENT - L'âme humaine est semblable à la graine enfouie dans la terre, entourée de matière et comprimée par elle. Dans cette situation, l'âme s'endort, en quelque sorte, et perd conscience de son origine ; c'est à travers beaucoup de souffrances et d'amères expériences qu'en elle commenceront à se manifester graduellement les lueurs d'une conscience plus éclairée, plus élevée.

Pendant cette phase de son développement, l'homme traverse une crise, éprouve un bouleversement intérieur. Jusque là, il a vécu dans un état d'inconscience, sans se poser de questions sur le sens de la vie ; mais à un certain moment, il commence à sentir le vide de l'existence sans fondement et sans direction qu'il a menée, et il s'engage dans une sombre période de recherches, au milieu de troubles intérieurs. C'est alors que jaillit en lui une petite lueur nouvelle qui s'étend et grandit, le remplissant d'une joie, d'une paix jusqu'alors insoupçonnées ; cette lumière est l'idée de DIEU, du Grand Principe Eternel, qui oeuvre dans tout l'Univers et qui vient de sourdre dans sa conscience.

Le grand penseur et écrivain russe : L. N. Tolstoï a vécu un tel renversement intérieur de conscience et l'a exposé dans son livre intitulé : "Ma Confession". Il a également décrit une pareille révolution intime dans l'âme de Lévine, le héros de son roman "Anna Karénine". Ceci est précisément le premier stade du réveil de l'homme - le revirement ; jusqu'alors, il tournait le dos à DIEU ; après son revirement, il se tourne face à DIEU.

Comment se fait-il que l'homme, à un certain degré de son développement, parvienne à l'idée du Principe Primordial de la Vie ? - Parce que cette idée est innée en lui et qu'elle vit dans les profondeurs de son âme. Voilà pourquoi le Maître soulignait que cette notion intérieure et ineffaçable de DIEU est la plus grande preuve de Son Existence et de Sa nécessité pour l'homme.

Cette phase de revirement est un profond processus mystique intérieur de l'âme humaine ; c'est la manifestation, dans la conscience, d'un rayon vivant venant de DIEU vers l'homme. Et c'est pourquoi le CHRIST a pu dire : "Nul ne peut venir à Moi, s'il n'est appelé par Mon père".

Le Maître nous révèle également la loi suivante : celui qui s'est uni à DIEU se rapproche du Grand Centre de la Vie, dispensateur de lumière, de paix, de joie, de plénitude. Au contraire, celui qui ne recherche pas DIEU s'éloigne de ce Centre de lumière et vit, en conséquence, dans le doute, l'obscurité, les déceptions, le découragement.

2 - REPENTIR - Une fois passé par le premier stade du revirement, l'homme commence à analyser la vie qu'il a menée jusqu'alors. Dans sa conscience surgit la vision d'une autre vie plus claire, plus pure ; il se repent amèrement des actions déraisonnables commises dans le passé. Peu à peu, il parvient à de nouvelles conceptions, à une appréciation différente de l'existence.

3 - REDEMPTION - Après les deux stades du revirement et du repentir, l'homme éprouve le profond désir d'accomplir la volonté de DIEU, de servir le Principe Cosmique, de vivre pour la Vérité, pour la Beauté ; il pénètre ainsi dans la phase de la rédemption.

Que signifie : "rédemption" en langage ésotérique ? - A l'époque actuelle de son développement, une vague spirituelle rénovatrice descend sur l'humanité ; ceux qui l'accueilleront entreront dans de nouvelles et meilleures conditions de vie, dans

une nouvelle culture ; ils feront un grand pas dans la voie de leur ascension. C'est ce qu'on appelle "rédemption". Tandis que ceux qui resteront indifférents à l'ambiance nouvelle apportée par ce flot rénovateur demeureront dans l'ancienne vie durant une longue période, jusqu'à ce qu'une nouvelle vague spirituelle vienne les relever ; ils auront perdu le moment favorable de cette époque, avec ses possibilités bénéfiques.

4 - REGENERATION - Pendant cette phase, la conscience de l'homme s'élargit davantage. Le désir ardent de devenir un serviteur du DIEU Vivant grandit en lui, prend plus de force et d'ampleur. Le Divin se manifeste dans son être avec plus de puissance et de continuité.

5 - NOUVELLE NAISSANCE - Elle est précédée par de grands troubles et des souffrances intérieurs, car chaque naissance est accompagnée de douleurs. Cette phase est la liquidation accélérée du Karma ; c'est l'accouchement douloureux de l'homme nouveau.

L'être humain qui veut collaborer à l'Oeuvre Divine doit se libérer du vieux Karma ; il y arrive par la renonciation et la souffrance. Il peut accélérer cette liquidation, qui demanderait ordinairement de nombreuses réincarnations, en acceptant consciemment la souffrance, ce qui lui permettra de devenir plus tôt un libre ouvrier au service du Seigneur.

La Conscience Cosmique s'éveille alors en lui, avec une plus claire et plus profonde compréhension de l'Amour et de la Vie pour le Tout. Le Maître dit : "Seul celui qui ressent l'Unité de la Vie parvient à l'Amour Divin et commence à Le comprendre. Il voit DIEU et L'aime en tout et en tous". C'est cela qui constitue l'éveil de la Conscience Cosmique. :

Dans sa phase actuelle de développement l'homme éprouve seulement de temps en temps, et pour de courts instants, cet état de bonheur, de libération, qui est celui de la Conscience Cosmique. A l'avenir,

cet état sera une condition permanente de sa conscience. C'EST LA LE VERITABLE ACCES A LA VIE ETERNELLE.

Le CHRIST dit : "Quand les morts entendront la voix du Fils de DIEU, ils vivront". On doit comprendre par "les morts" les êtres dont leur conscience n'est pas éveillée. Tous ceux qui travaillent au sein des nouveaux courants vivificateurs sont des candidats à la Haute Ecole de la Vie, c'est-à-dire postulants à devenir des disciples du Maître, de la nouvelle culture de l'Amour.

Le Maître nous dit : "Toutes les idées lumineuses qui naissent en l'homme viennent du soleil". Pourquoi la réception d'une nouvelle idée divine est-elle toujours précédée de souffrances, de secousses ? - Pour accroître, renforcer la réceptivité calme et consciente de l'être envers les claires idées émanant du Soleil. En visitant une exposition artistique, vous vous arrêtez, saisi d'admiration, devant un tableau si manifestement plein d'un haut idéal que pour un moment vous êtes transformé, ému, élevé. Cependant, vous ne vous rendez pas compte des souffrances par lesquelles le peintre est passé, et comment dans le moment de sa plus grande peine, l'idée de cette oeuvre s'est faite vivante en lui.

Ici, un frère demanda au Maître : "Est-ce donc une loi éternelle que l'homme doit toujours passer par des souffrances avant que naisse en lui une nouvelle, une grande idée" ? - "Non, répondit le Maître, ceci n'est vrai que pour la phase actuelle du développement humain. Plus tard, quand l'homme deviendra parfait, les idées naîtront en lui sans que la souffrance soit nécessaire. Il en est ainsi maintenant chez les Anges".

6 - INITIATION - Aux approches de l'initiation, l'homme subit de nouvelles épreuves, dont il doit sortir vainqueur. Plus l'être est avancé, plus grandes sont les épreuves qu'il doit supporter. Après les avoir surmontées, il reçoit la consécration, c'est-à-dire que sa conscience atteint un de-

gré encore plus élevé ; il commence à communiquer directement avec les Etres avancés ; il peut entrer dans leur milieu ; il apprend la langue sacrée des Parfaits ; il acquiert la connaissance des forces secrètes de la Nature, et il sait les utiliser.

7 - RESURRECTION - Ici, l'homme est une dernière fois éprouvé ; il arrive qu'il se sente seul, comme abandonné de tous sur la terre et aussi, apparemment, du Monde invisible supérieur, comme si toute espérance était désormais vaine. Si, dans cette période de grande obscurité, il garde intacte en lui l'idée que DIEU ne l'a pas abandonné, que tout est finalement pour le bien, alors l'épreuve se termine et l'homme pénètre dans la Grande Vie libératrice de la résurrection.

Ainsi se termine l'évolution humaine sur la terre ; l'état de conscience Divin, dans toute sa plénitude, est éveillé en l'homme. Il n'est plus l'homme terrestre, mais il s'est élevé à un niveau de vie où la souffrance est inconnue. Qu'advient-il alors ? Il adviendra que cet être supérieur, par amour pour ses frères, descendra pour leur montrer le chemin vers la libération, vers la lumière dans laquelle il vit.

-----  
--- Souvenirs de la vie du Maître ---

(par la Soeur Raina K.)

Durant l'année 1922, alors que je me trouvais dans ma ville natale, Stara-Zagora, située dans le sud de la Bulgarie, un vieil avocat de l'endroit, Monsieur Yvan Zéliaskoff, vint me trouver. "Madame" me demanda-t-il, "est-il vrai que vous êtes une élève de Peter Deunov ?" - "Mais oui, lui répondis-je" - Il poursuivit : "Je le connais bien, car nous avons été étudiants ensemble aux Etats-Unis, il y a une quarantaine d'années. Peter Deunov était beaucoup plus jeune que moi, mais, étant du même pays, nous nous rencontrions chaque jour".

Je fus naturellement fort intéressée par ces propos, et je priai monsieur Zéliaskoff de me raconter quelque anecdote de la jeunesse de mon Maître, et de me dire ce qu'il pensait de lui.

"Mon opinion, répondit-il, n'est pas spécialement bonne". Cette réponse m'étonna et, un peu inquiète, je dis : "Je vous en prie, expliquez-vous davantage ; peut-être s'agit-il d'un comportement juvénile incorrect ?" - "Rien de pareil, Madame, Peter Deunov avait un caractère doux, humble, pacifique ; son esprit était concentré ; excellent élève, il était très fort dans ses études (1). Mais voici pourquoi je ne l'approuvais pas : il était éloquent ; il avait le don de captiver et de convaincre, et quand il commençait à parler de quelque sujet, tous les étudiants faisaient silence et l'écoutaient avec attention et respect. Eh bien ! Savez-vous Madame, ce que cela signifiait alors en Amérique ? Il aurait pu profiter de ce don pour devenir millionnaire, et même milliardaire ; or, il restait pauvre ! De plus, il jouait à merveille du violon, et il lui aurait été facile de monnayer son talent et d'acquérir une grande fortune ; eh bien ! il jouait sans être payé, et il resta pauvre !"

"Je veux vous conter un autre souvenir à cette époque-là : nous autres, étudiants, sortions souvent en groupe pour excursionner dans les vastes forêts de la région. Durant les haltes que nous faisons pour nous reposer, nous aimions à nous grouper autour du jeune Deunov et, cessant nos plaisanteries, nous attendions qu'il voulut bien nous entretenir d'un quelconque sujet. Il commençait alors à nous parler d'une manière calme, douce, mais attrayante, de la beauté de l'univers, de son immensité, de la souveraine grandeur du Créateur, de DIEU. - "Regardez, disait-il, le ciel étoilé ; quelle sagesse, quelle harmonie, quelle sublime beauté ! Observez ces ruisseaux qui coulent, frais et clairs ;

---

(1) Le jeune Deunov étudia en Amérique la théologie et la médecine, et il rentra en Bulgarie en 1895.

admirez ces fleurs épanouies autour de nous. Avez-vous pensé à qui nous devons cet ordre, cette harmonie, cette beauté, cet Amour ?"

"Nous nous levions et reprenions notre chemin en silence, réfléchissant sur les paroles que nous venions d'entendre, et nous oubliant nous-mêmes pour un moment. Je dois ajouter que notre jeune condisciple parlait parfaitement l'anglais."

"Parfois, il s'écartait discrètement de nous ; quand nous remarquions son absence, nous nous mettions à sa recherche, poussés aussi par la curiosité. Souvent alors nous le trouvions assis, une expression lointaine sur son visage, le regard ravi tourné vers le ciel, vers l'espace ; ou bien les yeux clos, concentré en lui-même ; souvent aussi à genoux, les mains en position de prière, et tellement enfoncé en son esprit qu'il ne remarquait même pas notre présence. Si quelqu'un osait aller le secouer, il paraissait alors s'éveiller d'un beau rêve !"

- A ce moment du récit, je ne pus retenir mes larmes, et le vieil avocat, surpris, m'en demanda la raison. "Merci, Monsieur Zéliaskoff, dis-je à travers mes larmes ; c'est bien ainsi que je me suis toujours figuré mon Maître. Des millionnaires, des milliardaires, il y en a beaucoup dans le monde ; mais il n'y a pas d'autre être semblable à Lui, et c'est pour cela que nous L'aimons !"

L'avocat haussa les épaules, exprimant ainsi sa perplexité, et s'en alla, tout de même vivement satisfait de l'effet de ses souvenirs.

-----

Voici un des nombreux témoignages des élèves de la Vie Nouvelle, que nous recevons :

"....quelle bénédiction de connaître le GRAIN DE BLE, d'avoir pu sentir la noblesse du Maître !  
Ma vie en est modifiée et celle des miens aussi."

(Mme C.A.)

-----

LIVRES DU MAÎTRE DEUNOV DISPONIBLES  
en FRANÇAIS

- Le Maître PETER DEUNOV (Beinça Douno)... Fr 4,00
- Le Maître parle (troisième édition) .... - 7,50
- L'AMOUR UNIVERSEL - L'Eveil de la cons-  
cience ..... - 7,50
- La Vie pour le Tout ..... - 4,50
- Douceur - Magnétisme - Tourment ..... - 3,90
- Les Paroles Sacrées ..... - 6,00
- La Paneurythmie, musique et paroles .... - 10,00
- Voici l'Homme et Unité de Temps et de  
Mesure ..... - 1,50
- La Loi Suprême ..... - 1,50
- Union avec Dieu ..... - 1,50
- Le Monde des Grandes Ames ..... - 1,50
- Les Deux Voies ..... - 1,50
- Les Fils de la Résurrection ..... - 1,50
- Numéros précédents du "GRAIN DE BLE"  
l'exemplaire ..... - 1,50
- Pensées quotidiennes (exempl. de 1954).. - 1,50

+ 15 % pour frais d'envoi

"LE GRAIN DE BLE" extraits de l'Enseignement :

Abonnement annuel pour les 4 numéros ..... Fr 6,00

Abonnement de soutien à partir de ..... - 10,00

C. C. P. Paris 16.566-99

ADRESSER TOUTE LA CORRESPONDANCE : B. P. 306-13

PARIS 13e

=====  
"LA NOUVELLE CULTURE DE L'ERE DU VERSEAU"

volume de 288 pages avec 9 photos hors texte  
franco ..... Fr 18,00

Livre écrit à la lumière de l'Enseignement  
du Maître DEUNOV.

=====  
Autorisation de publication N° 22.665

Directeur : M. A. BERTOLI

Polycopié par Mme CORDIER 4, rue H. Pape - PARIS 13e