

LE GRAIN DE BLÉ

EXTRAITS DE L'ENSEIGNEMENT
DU
MAITRE BEÏNÇA DOUNO
(DEUNOV)

RENCONTRES ET COLLOQUES



MARQUE DÉPOSÉE

JANVIER - FÉVRIER - MARS

1969

Périodicité

Pour l'homme dont la conscience spirituelle est éveillée, l'autre monde et ce monde sont UN.

Une vague spirituelle arrive parmi l'humanité, et les hommes connaîtront DIEU, connaîtront l'Amour, et apprendront à vivre comme des frères et des sœurs.

DIEU est Amour. DIEU est Lumière. L'Amour divin et la Lumière divine pénètrent tout l'Univers, toute la Création.

La pensée qui engendre l'amour est une pensée juste ; et l'amour qui produit des pensées pures et lumineuses est le véritable amour.

La pensée juste résout toutes les contradictions ; l'amour donne un sens à toutes les souffrances et à toutes les épreuves.

L'homme qui est pénétré par l'Amour divin entretient de bonnes relations avec ceux qui lui procurent de la joie comme avec ceux qui lui causent de la tristesse. C'est ainsi qu'il apprend les lois de la vie, afin que sa pensée soit toujours claire et positive, et ses sentiments purs et nobles.

L'homme de la Nouvelle Vie sait que c'est DIEU qui aime à travers lui, et que c'est DIEU qui l'aime à travers les autres. Il remercie le Seigneur pour le plus petit bien, pour le plus petit amour manifesté envers lui ou envers les autres.

L'union intérieure avec DIEU est une force magique. Grâce à elle, toutes les qualités élevées se développent chez l'homme, comme les semences germent sous les vivifiants rayons du soleil.

Vous qui tendez à vivre suivant la Nouvelle Vie, apprenez, travaillez en vous-mêmes à vous améliorer et vous aurez votre place dans la culture de l'avenir.

Du monde invisible des millions d'Êtres avancés viendront mettre de l'ordre sur la terre, et ils vous diront : « Voici la Vie ». Tout sera transformé au cours de ce siècle. DIEU l'a résolu. L'humanité ne peut plus continuer à vivre dans cette misère.

Celui qui ne veut pas travailler, se perfectionner, et servir au BIEN, sera enlevé.

Soyez bons, soyez éveillés. Réjouissez-vous de voir DIEU et Son Amour partout, d'entendre comme Il crée dans l'homme L'HOMME nouveau.

(de l'Enseignement du Maître)

=====	Le nouvel an 1969	1
Janvier - Février - Mars	La nouvelle époque	7
LE GRAIN DE BLE	La musique, chemin	
Extraits d'auto-éducation	du succès	11
DE VIE NOUVELLE	Le travail	
	intérieur	13
Tirés de l'Enseignement	Le Grand Centre	17
du Maître BEINÇA DOUNO	Amour et estime	18
(Deunov)	Page du disciple	26

POUR LE NOUVEL AN SCOLAIRE 1969

Lettre ouverte aux élèves du Nouvel Enseignement du Maître BEINÇA DOUNO et à tous ceux qui travaillent à l'avènement d'une humanité spirituelle et fraternelle sur la terre.

Dans cette époque qui marque le début du nouveau cycle de Vie divine, le Maître BEINÇA DOUNO (Peter Deunov) vint en Bulgarie. Ce pays montagneux, aux habitants naturellement bons et travailleurs, endura de grandes souffrances au cours de cinq siècles de domination turque.

Le Monde Raisonnable, durant des milliers d'années, prépare un peuple pour la mission qu'il aura à accomplir ; il en fixe également et les conditions et le moment favorable.

Le Maître commença son oeuvre vers la fin du siècle dernier et la poursuivit pendant la première moitié de celui-ci. Durant la cinquantaine d'années que dura son apostolat parmi nous, Il dévoila les conditions d'une vie fraternelle entre l'humanité contemporaine.

Il découvrit dans le pays divers groupes spirituels qu'Il unit dans un même idéal - la connaissance de DIEU et l'amour envers Lui.

Le Maître donna à l'idée de vie fraternelle une expression nouvelle, riche, harmonieuse, variée, dispensatrice de pensées et de sentiments équilibrés et raisonnables : une vie remplie par l'étude et l'application des lois de la Nature ; une vie basée sur les trois Principes divins : Ameur, Sagesse, et Vérité.

Le Maître sortit patiemment et graduellement l'homme de la pénombre de la vie religieuse, le conduisant vers la lumière solaire, parmi la grande Nature, dont Il lui découvrit la beauté et la sagesse. Il montra aux élèves de Son école comment le Royaume de la Nature Vivante peut constituer une source ininterrompue d'inspiration et de force, qu'Il leur apprit à utiliser sagement.

BEÏNÇA DOUNO (Deunov) enseigna par l'exemple et par la parole. N'écrivant pas, Il choisit de s'exprimer par la conférence, la causerie, l'entretien direct, entrant ainsi en contact intime avec les âmes. Cette forme d'enseignement exige une perspicacité intuitive, et une profonde connaissance de l'âme humaine et des lois éternelles de la VIE UNE.

Le Maître a donné plus de 5.000 conférences et leçons, toutes originales et ne se répétant pas. Il a ainsi apporté un vaste savoir dans toutes les branches de la vie humaine. C'est un énorme travail constructif dans les trois mondes : mental, des sentiments, et de l'action. La Parole du Maître est à la fois une école, un chemin, un guide.

Nous n'examinons pas BEÏNÇA DOUNO en tant que personnalité : qui étaient ses parents ; où et quand Il est né, etc... Ceci n'est pas l'essentiel. Mais nous parlons du Maître, et nous Le reconnaissons comme un Envoyé divin venu pour montrer aux âmes humaines le chemin vers l'éternel Créateur, vers le DIEU vivant.

La Parole divine est la même à travers tous les siècles. DIEU a parlé, et maintenant encore Il parle à ceux qui L'écoutent et qui comprennent Son langage.

DIEU se manifeste dans l'Amour, la Sagesse, la Vérité, la Justice, le Bien. Il s'exprime en toute belle manifestation de la vie : dans le lever du soleil, dans l'eau courante, dans le vent qui souffle, dans l'architecture majestueuse des montagnes, et aussi en chaque bonne action des hommes, en chaque réalisation constructive.

Il est écrit : "DIEU ordonne aux bons et aux mauvais." Dans la vie, le bien et le mal existent sous bien des formes, et l'homme rencontre inévitablement les uns et les autres. Le bien est une force vitale affectée du signe positif ; le mal en est une autre accompagnée du signe négatif. Le Monde Raisonnable se sert et du bien et du mal ; entre eux la lutte existe, mais de leur antagonisme résulte un travail ; s'il n'y avait pas deux pôles - le positif et le négatif - la roue ne pourrait pas tourner.

Ne critiquez pas le mal et ne luttez pas avec lui, mais attendez qu'il ait achevé son travail, son temps. Alors, le bien viendra, et vous pourrez travailler. Le CHRIST disait à Ses disciples : "Travaillez pendant le jour, car la nuit viendra et vous ne pourrez plus le faire."

Ne confondez pas le mal avec le péché ; ce sont deux choses différentes. Le péché est impureté, souillure ; il conduit à la maladie et à la mort. Le mal est une force vitale, et cette force est entre les mains divines. L'homme qui suit le chemin du mal va à l'encontre de la vie raisonnable ; mais un jour il s'apercevra de son erreur et se réconciliera avec son Créateur.

Arrêtez votre regard sur le réel. Vous rencontrez une personne que vous n'aviez jamais vue ; cette rencontre est un moment important, merveilleux, de votre vie, car elle vous apporte quelque chose de nouveau, de spécifique. Une image, une impression fugitive, un comportement, une pensée nouvelle, un échange de valeurs, sont des éléments qui vous sont utiles, indispensables, au moment donné. Les âmes humaines sont des trésors inépuisables. Au cours des siècles, elles ont accumulé de grandes richesses. Et, dans ces rencontres en apparence fortuites, les âmes nous apportent parfois de merveilleux messages des mondes lointains, lumineux, de l'Univers. Chaque être humain recèle quelque chose d'unique, de bon, d'important. Remerciez donc de ces rencontres - avec les bons et avec les mauvais - au cours desquelles sont semées des graines invisibles de progrès, d'union, qui germeront dans le futur. Et ces contacts fugitifs seront plus bénéfiques encore si votre conscience est éveillée. La vie est belle et merveilleuse, au sein de laquelle DIEU se manifeste de mille manières.

Le monde terrestre est un terrain de luttes et de compétitions ; par elles, l'homme développe ses forces, ses dons, ses capacités. Mais dans ce milieu de changements continuels, les lueurs de l'Esprit divin apparaissent déjà pour diriger et guider sans cesse l'être humain. Celui-ci doit être attentif pour capter, avec vénération et ferveur, ces moments de lumière.

Plus certaines gens accordent d'importance à leur personnalité, et plus la lumière divine s'obscurcit en eux. Ils vivent encore dans les illusions de la vie, et non dans sa majestueuse réalité. L'individualisme, soit-il particulier ou collectif, s'impose toujours, veut toujours être un "centre". Le culte excessif du "moi", si caractéristique du monde contemporain - monde païen, malgré l'affiche qu'il porte - est une cause

essentielle du malheur des hommes. Leur individualité affirmée avec excès arrive à devenir une prison pour eux-mêmes.

Le chemin est difficile que l'homme doit parcourir pour se libérer de l'étroitesse de la vie individuelle, et pénétrer enfin, par sa conscience, dans la liberté de la Grande Vie - la Vie du Tout. Une foi absolue lui est nécessaire, ainsi que l'étude et l'application des lois éternelles de la vie poursuivies grâce à un travail intérieur, ferme, silencieux. Quand l'homme en arrive, avec pureté et intégrité, à l'idée de servir DIEU - l'Amour Universel qui remplit, prévoit et comble tout - alors vient la libération.

L'important est ceci : en tout ce que vous faites, que l'Amour envers DIEU soit l'impulsion motrice. C'est le chemin que le CHRIST nous a montré.

En créant l'école de la Nouvelle Vie, le Maître dit : "Nous commençons par la science la plus difficile : l'Amour envers DIEU." :

La Fraternité Blanche appelle les âmes humaines à s'unir, à se rallier à la Grande Vie, à se sentir unes avec elle, sans différence de race, de nation, de religion, de niveau social. A travers les siècles, la Fraternité Blanche a maintenu l'idée de la VIE UNE, l'idée du DIEU UNIQUE VIVANT. Aujourd'hui encore, elle propage la réalité de la Vie Universelle, dont chaque être humain est une cellule vivante.

Les rayons du grand Soleil de Vie qui est au-dessus de nous pénètrent l'épais brouillard de ce monde ; sa lumière et sa force nous arrivent de plus en plus.

La Fraternité Blanche est au-dessus de toutes les organisations, de toutes les formes imaginées

par l'homme ; elle est le chemin des âmes vers DIEU, et elle a le soutien, la bénédiction et la protection du monde Raisonnable Cosmique. Les principes de la Vie Universelle sont : Amour, Sagesse, Vérité, Justice, et Bien.

L'homme est une cellule du Tout ; il ne peut vivre seulement pour lui, détaché de la Vie Universelle. Ceux qui pensent devoir se séparer, s'isoler dans une imaginaire "perfection" sont dans l'erreur. Maintenir un contact fraternel avec notre prochain, c'est s'unir à la Vie Universelle.

Le CHRIST nous attire par Sa sainte pensée, avec l'idée de justice, de vérité, de liberté, dont Il témoigne avec humilité : "Le Fils ne peut rien faire de lui-même, il ne fait que ce qu'il voit faire au Père." Ceci est l'enseignement christique, le chemin vers le DIEU Vivant de l'Amour.

L'Enseignement de Vie Nouvelle du Maître BEIÇA DOUNO nous fournit, d'une manière pratique et détaillée, les méthodes éprouvées de parcourir ce chemin dans notre vie ordinaire, quotidienne. Dans l'application sont la force, le progrès, la liberté.

Le Maître dit : "Etudiez, appliquez, travaillez, et toute aide, physique et spirituelle, vous sera donnée."

L'Amour envers DIEU est la clef qui ouvre le chemin de la Vie Nouvelle. C'est là le précepte du Maître.

Que l'an 1969 soit pour nous tous une année de paix, le principe du temps du Bien.

Sofia, décembre 1968
du Comité Fraternel des élèves de l'Ecole du
Maître BEIÇA DOUNO (Deunov).

A L'AUBE DE LA NOUVELLE EPOQUE

Le jour de la libération
commence à poindre

Nous en sommes maintenant aux derniers jours du vieux monde. Tout ce qui est périmé s'en va. Les philosophies et les sciences doivent changer ; et cela se fait déjà.

Nous sommes en présence d'une des grandes expériences faites par le monde invisible pour sauver l'humanité terrestre, pour la mener vers la voie de son juste développement. Le Monde Supérieur préparé quelque chose de parfaitement organisé et d'efficace pour remettre en ordre la vie terrestre ; il a son plan, qui est déjà mis en action.

Toutes les formes religieuses perdront leur sens ; les êtres spirituels, les croyants acquerront une conception tout à fait nouvelle, et plus juste, de DIEU.

Le Karma des Européens est arrivé à sa maturité ; c'est-à-dire que le temps est venu où ils doivent liquider les erreurs apportées dans leur développement par le non-accomplissement de la Volonté divine, par l'indifférence envers la Vérité et le savoir apportés par le CHRIST.

Le peuple hébreu n'a pas accueilli le CHRIST, et il en supporte les conséquences. L'Europe chrétienne n'a pas appliqué l'Enseignement christique, et il est naturel qu'elle en subisse les suites funestes.

La question est donc tranchée ; du Monde Supérieur, des milliers, des millions d'êtres avancés, demeurant actuellement dans l'espace - le paradis - viendront sur cette planète Terre pour y rétablir l'ordre. Certains de ces êtres naîtront en des corps physiques, d'autres s'installeront

en esprit dans des hommes déjà nés sur terre, mais préparés au service qui leur sera demandé. Nous verrons ainsi des gens occupant des postes de responsabilité, des dirigeants, devenir autres, et manifester de nouvelles conceptions de leurs tâches.

Les Etres d'en-Haut gouverneront, organiseront ; ils vous diront : "Voici la Vie". VOUS TOUS QUI TENDEZ VERS LA LUMIERE CHRISTIQUE SEREZ LEURS AIDES. Ces Etres lumineux changeront les conditions de la vie ; disposant de forces et de savoir spirituels, ils appliqueront la nouvelle culture dans ce monde.

Aujourd'hui plus qu'autrefois, un grand nombre d'ouvriers éclairés est nécessaire. C'EST POURQUOI TOUS CEUX QUI ASPIRENT INTERIEUREMENT AU BIEN, A LA VERITE, AVEC SINCERITE ET PURETE, DOIVENT TRAVAILLER SANS RELACHE A LEUR PERFECTIONNEMENT, A LEUR AMELIORATION GRADUELLE DANS TOUS LES DOMAINES.

Celui qui ne veut pas servir la Volonté divine, qui refuse de travailler pour le DIEU vivant, sera enlevé de la terre et perdra les conditions de développement spirituel de la culture lumineuse qui arrive.

L'Apôtre Paul dit : "Ce n'est pas moi qui vis, mais le CHRIST qui vit en moi." Ceci s'accomplira sous peu ; les hommes se transformeront, changeront leurs tendances et leurs désirs.

Les Etres lumineux ont assiégé l'humanité et lui ont signifié un ultimatum : si elle ne se soumet pas à l'ordre divin, ils agiront avec la force et la lumière dont ils disposent. La lumière, la connaissance de la réalité qu'ils possèdent constituent l'arme la plus puissante. Sachez que, déjà, les forces de la lumière ont pris l'avantage sur les forces des ténèbres - sur le mal. La lutte

est encore grande entre les deux forces ; mais le Bien vaincra. L'humanité poursuivra son chemin et parviendra à la "terre promise". Là, elle se reposera.

Les causes de l'insuccès des cultures passées sont profondes, lointaines ; elles se cachent dans le monde de l'au-delà. Mais aujourd'hui ces causes sont écartées, et les conditions et les possibilités d'une vie plus belle et plus élevée sur la terre sont réunies. Cette vie vient !

Les souffrances, les troubles et les contrariétés que l'humanité actuelle supporte démontrent qu'elle engendre quelque chose de nouveau. Ce sont les douleurs de l'enfantement de la vie nouvelle. Les souffrances et les obstacles continueront jusqu'à ce que l'Amour vienne au monde, l'Amour qui surmonte tout, qui dévoile le chemin du progrès, de la vie libre et harmonieuse. Et il est préférable que d'abord vienne le mal, et que le bien suive.

Servir DIEU, cela peut consister dans un travail sur soi, un travail intérieur de perfectionnement personnel, de maîtrise des pensées et des sentiments, en éliminant tout ce qui est négatif et ce qui peut entraver le Divin qui oeuvre dans notre âme. C'est aussi manifester l'amour d'une manière nouvelle. Travaillez tous à votre perfectionnement.

Etre élève du Nouvel Enseignement ne signifie pas faire du bruit autour de soi ! Mais que chacun, à sa place, manifeste par ses activités un peu de la perfection divine qui est en lui. Nous semons la bonne semence et nous la cultivons calmement, en silence, jusqu'à ce qu'elle germe et croisse.

Toi qui cherches le Seigneur et qui suis le chemin du Bien - du CHRIST - le nouveau chemin de la vie, réjouis-toi de vivre à une pareille

époque, une des plus grandes pour le développement de l'humanité.

Jusqu'à présent, ce sont les "mauvais" qui ont gouverné, et les "bons" les ont servis. Maintenant l'ordre change, et le mal servira le Bien. Cela signifie que la Raison et la Lumière prendront la direction du monde.

Celui qui veut avancer dans le nouveau chemin ne doit pas s'occuper du négatif, mais le tenir en dehors de lui. Il ne doit même pas arrêter son attention sur les gens déraisonnables, qu'ils soient proches ou lointains ; car ils se transformeront aussi à la suite des grandes modifications qui surviendront dans le monde. Mais vous qui voulez avancer dans la voie du Divin - du Bien, accomplissez sans bruit vos tâches avec amour, dans l'humilité et la douceur.

L'humanité est à la pointe de son nouveau jour, au seuil de la nouvelle époque. Tout le XX^{ème} siècle sera marqué par des réorganisations, des grandes transformations ; c'est un siècle en préparation. Où que vous soyez, dans quelque condition que vous vous trouviez, travaillez à cette préparation, manifestez le positif, servez le Dieu vivant de l'Amour.

La longue nuit - la vieille vie - s'en va, et l'aube du nouveau grand jour se lève, et tous ceux qui suivent le clair chemin de la Nouvelle Vie se réjouiront et vivront dans l'allégresse, comme frères et soeurs, et béniront le Seigneur.

du Maître.

LA MUSIQUE, CHEMIN DU SUCCES

Le Maître Beĩça Douno jouait du violon à la perfection, et chantait. Il a composé beaucoup de chants qui sont l'image de la nouvelle musique.

Le Maître travaillait d'après les lois de la musique. Elle l'accompagnait constamment, elle était son ambiance naturelle. Pour lui, la musique n'était pas seulement un art phonique, mais la vie même. "La bonne vie, la vie véritable est musique" a-t-il dit.

Parfois Il nous expliquait la manière d'interpréter certains chants. Sa voix agréable, profonde, pouvait exprimer toutes les nuances. Mais en plus son visage, son attitude, son intense sensibilité, l'unité de la pensée et du sentiment, ajoutaient une force extraordinaire à la chanson. Parfois, Il accompagnait le chant de quelques mouvements qui révélaient plus pleinement encore son contenu.

Il a beaucoup parlé de la musique, dans ses conférences, dans ses leçons et causeries, en révélant son emploi si varié et son sens profond. Voici quelques unes des paroles du Maître concernant la musique :

- Utilisez la musique pour votre développement, comme le font les Etres évolués dans la vie raisonnable d'en-Haut. Vous devriez assister à une réunion d'adeptes pour entendre quelle musique il y a là, pour constater la conception qu'ils en ont, et pour apprendre ce qu'est la véritable musique ! Pour devenir l'élève de tels adeptes, il faut d'abord que vous connaissiez la musique contemporaine, et que vous soyez un excellent chanteur. Alors vous pourrez comprendre leur musique !

- Pour mieux vivre, il faut chanter. La musique est conductrice de la vraie vie ; sans elle, il n'y a pas de culture.

- Lorsque la musique conquerra le monde, il n'y aura pour ainsi dire plus de maladies, et, s'il y en a, elles vous seront agréables et vous pourrez facilement vous en libérer.

- Chantez, parce que c'est l'Amour qui l'exige.

- La nouvelle race qui vient donnera un nouvel élan à la musique.

- Quand vous chantez, même en secret, en esprit, intérieurement, soyez certain que vous avez le meilleur public : le Ciel entier vous écoute et apprécie votre chant !

- Quelquefois, vous ne vous sentez pas disposé à vous accorder avec votre prochain. Entonnez donc doucement une chanson ; vous vous harmoniserez intérieurement et serez alors prêt à vous réconcilier de la manière la plus convenable. C'est encore là une force de la musique.

- Pourquoi l'homme doit-il chanter ? - Pour ne pas perdre ce qu'il a de bon, et pour l'améliorer et l'augmenter.

- Quand vous chantez, le Monde divin s'ouvre, et vous recevez sa Vie. Qu'importe ce qui vous arrive, chantez !

- Il serait bon que vous puissiez bien peindre, bien chanter et jouer de la musique - que vous sachiez bien accomplir chaque travail.

- Quand un malade chante ou quand il entend bien chanter, il guérit plus vite. Par le chant et la musique pénètrent dans le corps des vibrations qui hâtent la guérison.

- Par la musique, vous pouvez vous aider à mieux accomplir une chose utile que vous désirez.

- Cultivez le chant ; pour être poète, un homme doit être musicien.

- L'expression vraie de l'Amour est la musique. Celui qui n'aime pas chanter, même s'il vous parle de l'Amour, ou de n'importe quoi, dort encore.

Pour l'élève de l'Ecole de vie nouvelle, la musique est un élément important qui lui sert de cuirasse protectrice dans les conditions extérieures et intérieures défavorables.

Le développement spirituel, l'élévation, ne peuvent se faire sans chant et musique.

(à suivre)

LE TRAVAIL INTERIEUR DU DISCIPLE

Il y a des moments auxquels, de très loin, le Grand Monde Raisonnable nous destine et nous prépare. Ces moments continuent à résonner dans notre âme, comme un doux et mélodieux accord.

Un soir de Printemps calme et clair, nous étions assis autour de notre Maître, et Il nous parla ainsi :

"Dans la vie des hommes, la prière est l'action la plus puissante, car elle unit étroitement les pensées, les sentiments et la volonté. Elle constitue le travail le plus beau et elle accomplit des miracles. La prière est la conversation avec DIEU.

Il n'est pas pour l'homme de moment plus important que celui où il peut admirer le visage de DIEU et parler à l'Eternel. Le matin, au lever, comme Il est beau !

Le matin, quand vous vous levez, dirigez votre conscience vers la haute et éternelle Raison - vers la Réalité. Ensuite, quelle que soit la nature de votre activité, maintenez ce lien intérieur avec le monde invisible, qui est perpétuellement prêt à vous aider, à vous soutenir avec amour et joie.

Car la vie est "une", et votre vie est aussi un don de DIEU, qui est Tout et en tout.

Il est dommage que, par manque de connaissance, vous vous mettiez le matin tout de suite à votre travail, en oubliant de penser, ne serait-ce qu'un instant, à la Grande Réalité, aux forces raisonnables de la Nature et à ses lois. Le résultat est que vous peinez, que vous vous fatiguez, pour obtenir des résultats bien médiocres.

Ceux qui ne s'intéressent pas au Divin en eux, perdent graduellement leurs forces, et retardent leur accession à la Vie véritable.

Si vos pensées sont dirigées vers les Anges, vous êtes dans le monde angélique. Quand votre esprit s'élève vers DIEU, vous êtes en conscience dans le monde divin. Vous vous trouvez donc, en fait, dans le monde auquel vous pensez.

Dans le chemin de la vie, un milieu déterminé vous retient un certain temps ; après, vous entrez dans un autre. Par exemple, les poissons vivaient dans l'eau ; à un moment donné, il vint aux plus avancés d'entre eux le désir de quitter ce milieu dense et oppressant. Ils sortirent donc de l'eau et se trouvèrent dans l'air, où ils se muèrent en oiseaux. Il en est de même pour l'homme vivant dans des conditions défavorables ; sa raison, son esprit s'élèvent vers un espace plus libre, plus éthéré - vers DIEU, vers la Lumière éternelle.

Aujourd'hui, vous sentiez la nécessité de vous libérer de l'étreinte des conditions matérielles de la seule vie terrestre ; que cette idée et que cet élan spirituel vous suivent jour après jour, et à la fin vous accéderez, avec tout votre être, à un niveau de vie plus élevé.

La loi dit : "C'EST L'IDEE QUI CREE LES FORMES ET ATTIRE LES COURANTS". Si vous pensez à un être plein de bonté, la lumière rayonnera dans

vosre esprit, et la chaleur emplira votre coeur. Au contraire, si votre conscience est dirigée vers des choses ou des êtres mauvais, votre intellect s'obscurcira et votre coeur se durcira.

La même loi agit à propos de nos relations avec DIEU. Si vous élevez votre pensée vers la lumière divine, vous vous unissez de coeur et d'esprit avec l'Eternel, le DIEU vivant, Source de toute vie. Alors votre conscience s'élargit et vous sentez dans votre âme une paix profonde et un harmonieux élan.

Si vous entrez en liaison avec la pensée lumineuse des Anges, de mêmes sentiments élevés vous viendront. Si vous réfléchissez aux animaux, ou aux végétaux, vous serez aussi influencés par eux. Vous vous liez à ce que vous pensez.

Par la prière, on entre en liaison avec le Divin, avec les Etres avancés des mondes supérieurs. Ces contacts parlent de l'Amour divin, révélant des choses merveilleuses sur la vie hautement raisonnable et libre.

La prière et la méditation donnent à l'âme la sainte impulsion de s'élever vers des sphères plus pures, d'où l'être reçoit l'énergie spirituelle et intellectuelle qui lui facilitera les tâches de sa vie.

Prière et méditation sont encore les moyens d'envoyer votre rapport au Sublime Centre dont vous êtes sortis. De quoi sera-t-il question dans votre exposé ? - Du travail que vous avez accompli. Et c'est par la réponse que vous recevrez que se fera le juste échange entre vos pensées et sentiments et ceux des Etres avancés du Monde Supérieur. Si quelqu'un pense réussir sans prière et sans méditation, c'est qu'il est dans la plus complète erreur.

En priant, vous êtes en union directe avec l'Univers entier ; faites en sorte de ne pas négliger ou entraver ce processus si naturel de votre âme.

La loi de la prière est semblable à celle de la nutrition ; si l'homme manque de nourriture, il éprouve rapidement les effets de cette privation ; l'âme qui se prive de prière sent aussi qu'il lui manque quelque chose. La prière est un besoin absolu de l'âme.

La prière est ce qui, au moment voulu, donne force à l'esprit, au cœur, à l'âme, à la volonté. Elle est le travail superconscient de l'âme humaine qui, en priant, s'élève au-dessus de la conscience habituelle, s'évade du cercle étroit dans lequel vit l'homme sur la terre.

La prière est semblable au minuscule pied de l'amibe s'étendant pour attirer sa nourriture. Par chaque prière, on peut attirer vers l'âme quelque beauté nouvelle. Et ce processus peut être ininterrompu.

POUR QU'IL SURVIENNE CHAQUE JOUR EN VOUS QUELQUE CHOSE DE REEL, DE NOUVEAU, N'oubliez PAS D'ÉLÉVER CHAQUE MATIN VOTRE PENSÉE ET VOTRE GRATITUDE VERS LE SUBLIME CENTRE D'AMOUR ET DE LUMIÈRE DU MONDE.

L'homme qui commence à comprendre la grande loi de la prière accède véritablement à l'état d'"homme", et il se prépare à devenir un des grands Adeptes. Vous devriez voir comment les Anges prient !

La prière est la méthode d'apprentissage du langage divin ; sans elle, vous ne l'apprendrez jamais. La véritable prière implique la concentration, l'isolement en soi, et la discrétion ; il n'est pas nécessaire qu'on s'aperçoive que vous priez.

(A suivre)

LE GRAND CENTRE

Le Maître nous parla ainsi :

"L'Univers entier a été créé par l'Amour divin. Tout ce qui est visible, tout ce qui existe est l'expression de ce Grand Amour. C'est le levain de l'Amour qui engendre toute chose. C'est l'éternel milieu dans lequel nous vivons tous.

Quelqu'un demanda : "Pourquoi les gens n'ont-ils pas d'amour ?" - Ce n'est pas qu'ils n'en ont pas ; tout le monde vit dans l'amour. Il règne partout et comble tout. Le premier soufflé qui éveille le coeur humain est l'Amour.

Tous les êtres, du plus petit au plus grand, vivent et se meuvent dans l'Amour divin, de même que tout l'Univers. Je sais qui meut l'Univers.

Ce que l'homme a de beau à dire, il le dit doucement, calmement ; les plus belles choses se murmurent à l'oreille. La lumière nous parle silencieusement, parce qu'elle renferme l'Amour. Pouvez-vous affiner votre ouïe de manière à entendre ce que la lumière vous dit ? Connaissez-vous son langage ?

L'Amour pénètre et saisit tout ; jamais il ne s'éloigne. On entend dire parfois : "J'ai perdu mon amour !" Celui qui dit cela n'a jamais su ce qu'était l'Amour, qui ne se perd ni ne s'acquiert. Comment acquérir ce par quoi vous vivez ; comment perdre ce dans quoi vous êtes plongé ?

Les mots "acquisition" et "perte" doivent être compris dans un autre sens. Acquérir l'Amour signifie que l'on est parvenu à s'harmoniser avec DIEU, à être d'accord avec lui ; perdre l'Amour, c'est être en désaccord avec le Divin.

Vous dites : "Je ne crois pas." - Mais que vous croyiez ou non, la terre vous porte, et l'air vous entretient ! Que vous croyiez ou non, vous êtes plongé dans le Grand Milieu éternel, dans l'Amour, c'est-à-dire en DIEU !

AMOUR ET ESTIME

En étudiant la vie de l'homme sur la terre, on voit qu'il passe par deux âges, qui s'accompagnent de manifestations différentes : l'âge des jeunes, qui sont à l'aube de leur vie, et l'âge des vieux, qui s'acheminent vers la fin de leur existence terrestre. Les premiers sont heureux et pleins d'élan ; les seconds, fatigués, et souvent découragés, ce qui est une fausse compréhension de la vie.

Pourquoi cette succession d'états différents ? - Parce que, comme le soleil se lève et se couche sur la surface de la terre, l'homme doit passer par les deux processus de jeunesse et de vieillesse pour apprendre à se connaître, à connaître ses proches, à les estimer, à aimer le bien, le beau, et à les manifester.

En réalité, il existe une éternelle jeunesse et une éternelle vieillesse. L'âge de l'éternelle jeunesse est celui de l'éternel Amour, et l'âge de la seconde, celui de la croissance éternelle dans la connaissance et la sagesse.

Mais dans tous les âges l'homme doit et peut rajeunir en Amour et en savoir. Dans ce but, on lui demande deux choses : s'il est jeune, il faut qu'il estime et respecte la vieillesse ; s'il est vieux, il doit aimer la jeunesse.

Aimer, apprécier la vie à tout âge donne à l'homme l'impulsion nécessaire à la réussite de ses tâches, à développer son savoir et ses con-

naissances, à déterminer les méthodes grâce auxquelles ses bons désirs pourront se réaliser.

La force de l'homme âgé réside dans sa pensée juste, dans sa clairvoyante raison, dans sa conscience éveillée. Si son esprit est clair, sa pensée lumineuse, sa conscience ouverte, il est "un" avec l'éternelle jeunesse, quel que soit son âge.

Les hommes d'aujourd'hui possèdent toutes les conditions pour arriver à de bonnes et grandes réalisations. S'ils ne réussissent pas, c'est que leur connaissance et leur compréhension de la vie réelle sont encore limitées. Ils disent, par exemple : "Malgré tous nos efforts, nous n'arrivons pas à de grands résultats ; la jeunesse passe vite, la vieillesse vient, et puis la mort, et tout s'arrête et s'achève avec la vie qui s'en va !" - D'où savez-vous donc que la vie s'arrête, qu'elle ne continue pas ? Le coucher du soleil démontre-t-il sa fin ? - Non, puisque vous le voyez réapparaître à l'Orient le lendemain.

Donc, lorsqu'on dit que l'homme meurt, cela sous-entend un coucher temporaire de sa vie terrestre, car le même être, au bout de peu de temps, revient de nouveau quelque part sur la terre, comme le soleil à son lever le matin.

L'homme revient avec les connaissances et les expériences qu'il a acquises pendant sa vie antérieure sur la terre, et avec une meilleure compréhension de ce qui est bien ou mal. Chaque état éprouvé, et chaque expérience acquise, lui laissent un plus vaste savoir et lui permettent d'avoir de meilleures conditions d'existence pour progresser encore. Le chemin par lequel l'homme est passé, il ne le parcourt pas une deuxième fois.

Ainsi, si vous voulez vous sentir jeunes, gardez dans votre esprit l'idée de l'éternelle jeunesse ; qu'elle vous accompagne à tout âge.

Chaque année, le soleil semble rajeunir au printemps et vieillir à l'automne. Au mois de décembre, il atteint sa plus grande vieillesse ; les jours sont les plus courts, les nuits les plus longues. Cependant, dès ce moment, commence pour lui une phase de rajeunissement qui va croître jusqu'à ce que les jours soient les plus longs, et les nuits les plus courtes.

Ce qui s'accomplit pour le soleil se produit pour l'être humain ; l'orbite de son jour d'existence terrestre s'élève d'abord, puis redescend. Ce processus se renouvelle à chaque nouvelle vie sur la terre, et l'homme doit le comprendre et savoir l'utiliser.

Les humains d'aujourd'hui, jeunes et vieux, pensent être venus dans ce monde pour manger, boire, et faire ce qui leur plaît ! C'est méconnaître leur véritable prédestination. Le jeune est envoyé sur la terre pour acquérir des connaissances et pour devenir fort, efficace, utile à lui-même, à ses proches, à l'humanité. Quant à l'homme âgé, il doit, lui, renoncer à ses richesses en les laissant en héritage aux jeunes ; il lui faut apprendre la générosité sur le plan physique, intellectuel, spirituel, et s'exercer à l'abnégation consciente. C'est le chemin qui mène au vrai savoir et à la sagesse.

L'abnégation est une grande vertu. L'ivrogne qui renonce au vin gagne en sagesse ; l'homme qui renonce à la richesse injuste, à la violence, au doute, au soupçon, à la faiblesse, aux états malsains, gagne aussi beaucoup ; et celui qui élimine consciemment les pensées et sentiments négatifs gagne toujours.

Il y a donc des défauts et des habitudes auxquels l'homme doit absolument renoncer, mais il doit, en même temps, trouver quelque chose de meilleur, de positif, de constructif, qui comblera le vide ainsi créé. Par exemple, bien des jeunes gens sont prêts à renoncer, par amour pour une jeune fille, à l'alcool, au tabac, ou à d'autres faiblesses, et à devenir travailleurs, et délicats.

Tant que leur raison et leur coeur sont guidés par la pure force de l'amour, les hommes peuvent atteindre tout ce qu'ils désirent. Mais leur vie perd tout sens quand cette lumineuse impulsion sacrée les quitte. Ayez donc foi dans la puissance de l'Amour divin par lequel la vie sur la terre s'améliorera et se transformera en un séjour paradisiaque. A votre retour sur la terre, vous pourrez voir que mes paroles sont féridiques. Alors, les maladies seront presque inconnues, de même que la souffrance ; il n'y aura plus ni incendies, ni tremblements de terre, ni inondations, ni catastrophes.

Aujourd'hui, il meurt annuellement sur la terre environ 35 millions de personnes, et il en naît à peu près 40 millions. Certaines nations veulent que leur population croisse ; ce processus est naturel, mais il doit s'accomplir raisonnablement, pour que les souffrances n'augmentent pas aussi. Il en est de même pour les désirs des humains ; plus ils croissent et plus les souffrances augmentent ; plus ils s'amoindrissent, et plus la souffrance diminue.

L'homme qui peut réaliser pendant une année un désir, une pensée, et une action bienfaisants possède, en 50 ans, 50 pensées, 50 sentiments et 50 actions constructifs, soit au total 150 ! Or, imaginez que chacun de ses désirs réalisés vaille dix millions de francs ; vous voyez la grande richesse que possèdera cet homme !

La richesse matérielle est conditionnée par certains centres cérébraux ; si ces centres ne sont pas développés, ou le sont peu, l'homme restera pauvre matériellement. Mais tous les centres du cerveau ne sont pas destinés à l'acquisition des richesses ! Les phrénologues ont remarqué que ceux qui aiment à philosopher ont, sur le devant du front, deux centres fortement marqués. Celui qui a le goût de bien s'habiller a les centres développés sur le côté inférieur du front. Si le sentiment religieux et spirituel est fort chez un être, la partie supérieure de son crâne est élevée et arrondie ; au contraire, lorsque ce sentiment est absent, le sommet du crâne est plat, et même un peu concave.

Les centres cérébraux qui sont très développés envoient une partie de leur énergie à ceux qui le sont moins. Ce phénomène se produit aussi à la surface de la terre ; en effet, l'énergie des montagnes descend dans les vallées, où les cultures en bénéficient. L'homme pauvre est semblable à la vallée, et le riche peut être comparé au sommet d'où coule l'énergie. Avec le temps, les vallées s'élèvent et deviennent sommets, et les hauts lieux s'abaissent.

Beaucoup ne comprennent pas les lois divines, et prétendent que tel ou tel est incroyant. Mais en quoi réside son incroyance ? - Il vit d'une façon correcte, ne se dispute avec personne, ne commet pas de vol ; en résumé, il vit raisonnablement et d'une façon équilibrée.

Fort est celui qui met en oeuvre correctement ses bonnes pensées et ses bons sentiments au juste moment. Toute bonne pensée qui se réalise sans attendre renforce l'esprit et la volonté, et chaque bon sentiment appliqué sans retard améliore l'état et le fonctionnement du coeur. Ainsi, les bonnes pensées soutiennent et renforcent les

fonctions du cerveau, et les bons sentiments contribuent à une circulation du sang satisfaisante. La respiration correcte, profonde, rythmée, et les bonnes actions, améliorent le processus de la digestion ; et, par là, l'homme pense, travaille, mange et dort justement.

Deux millionnaires conversaient entre eux ; l'un se plaignait de ne pouvoir manger comme tout le monde à cause de son estomac dérangé. En vérité, il est bien gênant pour un homme d'avoir une mauvaise digestion ; il regarde la bonne nourriture, il la désire, mais son estomac lui refuse ce plaisir ! A cet homme, j'aurais recommandé le régime suivant : qu'il nourrisse en tout temps son esprit de pensées bienfaisantes ; que son cœur ne soit habité que de sentiments nobles et élevés ; et qu'il agisse toujours avec conscience et équité. En appliquant ce régime régulièrement pendant quelques mois, son estomac s'améliorera. Il pourrait aussi inviter quelque pauvre à sa table, et se dire intérieurement : "Seigneur, aide-moi à me nourrir comme cet homme ; bénis-le, et bénis-moi aussi !" Grâce à ce régime, suivi sans interruption pendant une dizaine de jours, sa digestion serait bien meilleure.

Nous sommes venus sur terre pour accomplir la Volonté divine, raisonnablement, d'après la loi de vie universelle égale pour tous : pour les peuples, pour la société, les familles et, en particulier, pour chaque individu. Les hommes ne comprennent pas qu'ils sont tous sortis d'une même Source, d'un Père unique, dispensateur de vie à tout l'Univers ! Par Univers, nous comprenons les lois de l'harmonieux ensemble de tous les biens de la vie. L'être qui se conforme à ces lois se sent toujours heureux, bien disposé ; mais s'il ne suit pas la douce Volonté divine, il devient sujet aux maladies, aux souffrances, et à la mort prématurée.

Celui qui aime DIEU et qui applique Ses Paternelles ordonnances dispose de tout le nécessaire pour bien travailler, en bonne santé et avec joie. L'amour envers DIEU ne consiste pas dans le sentiment humain ordinaire, ni dans la religion à laquelle l'homme appartient. La véritable foi, c'est de croire fermement à des possibilités qui semblent aujourd'hui irréalisables. La foi est la voix de l'âme, de la superconscience qui chuchotte : "Le Divin en nous peut tout ! Tout s'arrangera !" C'est au travers des êtres possédant la véritable foi que DIEU transmet Ses pures pensées, Sa miséricorde, Son aide aux faibles et à ceux qui souffrent.

L'homme fort pousse le faible en avant, mais lui-même reste en arrière, secrètement, pour le protéger et le soutenir ; c'est ainsi qu'agit le Divin.

Les gens d'aujourd'hui ont peur de la mort. Mais qu'y a-t-il de terrible dans la mort ? C'est par elle que l'homme s'en va dans un monde plus beau ; si vous pouviez prématurément y entrer un moment, vous ne désireriez plus revenir dans votre corps physique. Ce monde est justement caché à votre regard pour que vous restiez sur la terre, dans sa grande école, pour y apprendre et bien travailler.

La vie sur la terre n'est pas facile ; cependant elle procure à l'être humain de grandes expériences qui lui sont utiles, indispensables, et lui permet de profitables acquisitions. La terre donne la matière que l'homme doit façonner ; ainsi traitée, il l'emporte avec lui pour continuer son travail dans le monde invisible où il n'en existe pas de pareille. Les hommes viennent sur terre pour apprendre, pour se purifier, et pour se connaître afin de vivre entre eux comme des frères. Vous aussi êtes réunis ici pour apprendre, et vous

connaître (1).

Tant que l'argent et l'intérêt individuel jouent un rôle si important dans les relations humaines, aucune véritable fraternité ne peut se faire. Celui qui veut réaliser une vraie fraternité doit renoncer à tout esprit de commerce. Dans les Ecritures, il est dit : "Donnez, et il vous sera donné !" L'homme qui donne généreusement ne s'appauvrit jamais.

Le mal est exclu là où les êtres s'aiment comme frères et soeurs, au nom de l'Amour divin - de DIEU, le Père de tous. Le temps arrive où cette idée se réalisera avec puissance. Vous tous qui m'écoutez, de même que ceux qui sont dispersés par le monde, vous serez témoins de ce jour nouveau, comme vous êtes aujourd'hui témoins du lever du soleil.

Le jour vient de l'avènement de l'ère nouvelle - de la libération. Le monde a été créé pour les êtres de bonté venus sur la terre, et pour d'autres qui y viendront, afin de manifester leur amour pour DIEU, et pour se sentir fils de DIEU en accomplissant Sa Volonté.

Le Nouvel Enseignement apporte désormais au monde l'idée de fraternité entre tous les hommes, et les conduit à travailler l'un pour l'autre. Où l'idée de fraternité existe, là l'Amour règne !

Tiré du volume "Le Langage de l'Amour"
Conférences du Maître aux Sept Lacs de Rila.

(1) Voir la photo de l'an 1939 ci-incluse d'une des conférences faite par le Maître au camp d'été de la Fraternité dans les montagnes de Rila (2300 m d'altitude). Parmi les assistants venus de toute l'Europe se trouvait un groupe important de Français.

LA PAGE DU DISCIPLE

Quand le ciel veut te donner quelque chose

Souvent, après le dîner, le Maître sertait devant la salle de conférences. C'étaient des minutes infiniment agréables ; on était tout près du Maître, et on l'écoutait parler avec les uns et les autres. Il était parfois très gai, et riait de tout son coeur ; d'autres fois, Il demeurait sérieux, écoutant, répondant, ou posant des questions. Nous le regardions et nous recueillions ses paroles simples et profondes comme une eau pure, limpide, sainte. Souvent, Il commençait à parler à une personne, mais bientôt l'entretien devenait général, et dix, quinze ou vingt frères ou soeurs y prenaient part.

Chaque fois que j'allais le soir à Isgrev, j'aimais me joindre à ce groupe entourant le Maître, pour le regarder et l'écouter. En effet, étant très timide, je ne prenais jamais la parole. Un soir, le Maître me regarda et me demanda : "Eh ! Milka, si le ciel souhaitait te donner quelque chose, que demanderais-tu ?" - "Moi ? je demanderais à être riche, et à avoir de jolies robes." Très troublée, j'avais répondu sans réfléchir et, comme tous les regards se tournaient vers moi, je devins rouge. Je venait de révéler mon désir inconscient pour les choses qui me manquaient.

Le Maître reprit : "Ecoute, ce que je vais te dire. Quand le ciel veut te donner quelque chose, ne désire jamais des choses passagères. L'argent ? tu le dépenseras bien vite ; les habits ? mais ils seront bientôt usés. Demande plutôt un coeur pur comme le cristal, une pensée lumineuse comme le soleil, une âme large comme l'Univers, et un esprit grand comme DIEU et uni à Lui. Demande ce que personne d'autre ne peut te donner, et ce que personne ne pourra te prendre. La richesse, c'est d'être sain, d'avoir un sang pur, des pensées pures, un coeur pur. Les choses matérielles n'ont qu'un temps."

Le Maître avait dit cela en regardant tout le monde autour de lui.

Depuis, bien des années se sont écoulées. A travers beaucoup d'expériences et de souffrances, j'ai appris certaines choses. Je suis tombée et me suis relevée, et pas-à-pas, j'ai marché sur le chemin escarpé du disciple. Et une autre fois, bien plus tard, le Maître me demanda : "Si le ciel souhaitait te donner quelque chose, que demanderais-tu ?" Après beaucoup de souffrances, et l'âme fatiguée par beaucoup d'égarements, j'ai répondu résolument : "Maître, je demande...."

Ainsi, après vingt années, le Maître m'avait posé la même question. En regagnant ma maison, je songeais combien lentement nous, les hommes de la terre, apprenons nos leçons ! Avec quelle patience le Maître attend nos progrès et notre entrée dans la REALITE DE LA VIE ! (1)

Oui, le vêtement de l'homme vieillit, et l'âme se libère de sa poussiéreuse décoration. La conscience s'éclaire, et les paroles du Maître prononcées il y a vingt ans résonnent en moi avec une force renouvelée : "Quand le ciel souhaite te donner quelque chose, ne désire jamais des choses temporaires."

(Soeur M.)

(1) Depuis douze années, notre Grain de Blé essaye de nous conduire graduellement vers la vie réelle - vers la Vérité. Nous pensons que ces extraits du Nouvel Enseignement nous ont appris à découvrir et à mieux utiliser les grandes possibilités que notre âme porte en elle depuis l'origine. Que l'Amour divin nous aide à nous préparer à l'avenir lumineux qui vient, dans lequel nous voulons être des ouvriers libres et consciencieux.

A TOUS CEUX QUI CHERCHENT UNE EXISTENCE PLUS ECLAIREE, LA REDACTION SOUHAITE UN COURAGEUX DEPART !

Un encouragement parmi d'autres :

Cher Grain de Blé,

Combien ce petit grain si nourrissant nous est cher tant il nous apporte de lumière, de réconfort.

Nous demandons au bon Maître de bien nous aider à comprendre et mettre en pratique son divin enseignement, tant nous le trouvons beau et vrai.

Que la vie pourrait être belle sur terre si seulement les hommes voulaient enfin s'éveiller un peu de leur pénible cauchemar qui les tient dans ses griffes !

Encore une fois un grand merci pour le petit calendrier que vous nous envoyez à mon mari et à moi. Il nous a bien servi, car ainsi nous pouvons dans la journée, où que nous soyons, nous remémorer la méditation du matin.

Merci à tous ceux qui oeuvrent au "Grain de Blé" pour nous permettre de suivre cet enseignement si précieux. (1)

Sincères pensées d'amour fraternel.

21-XI-1968 - L. et W.- Z. "

(1) Toutes ces pensées de remerciement et d'autres encore, nous les dirigeons vers le DIEU vivant d'Amour et de Vie et vers le Maître qu'IL nous a envoyé.

(La Rédaction)

Autorisation de publication N° 22.665

Directeur : M. A. BERTOLI

Polycopié par Mme CORDIER 4, rue H. Pape - PARIS 13e

LIVRES DE L'ÉCOLE DU MAÎTRE BEĨŃÇA DOUNO (DEUNOV)

Disponibles en français

	F
Le Maître PETER DEUNOV (Beĩũa Douno)	4,00
Le Maître parle (3 ^e édition)	7,50
L'AMOUR UNIVERSEL - L'Eveil de la conscience	7,50
DANS LE ROYAUME DE LA NATURE VIVANTE (3 ^e édition) ..	6,90
La Vie pour le Tout (2 ^e édition) ..:.....:.....	6,00
Douceur - Magnétisme - Tourment	4,50
Les Paroles Sacrées	7,00
LA PANEURYTHMIE, musique et paroles	14,00
PANEURYTHMIE - Description des mouvements et leur sens symbolique, avec dessins	23,00
Les dessins seuls	5,00

Brochures :

Voici l'Homme	2,00
La Loi Suprême	2,00
Union avec Dieu	2,00
Le Maître - Extraits	2,00
Les Deux Voies	2,00
Numéros précédents du « GRAIN DE BLÉ » et « Pensées pour l'année 1968 »	l'exemplaire 2,50

+ 15 % pour frais d'envoi

« LE GRAIN DE BLÉ » - Extraits de l'Enseignement : Abonne- ment annuel pour les 4 numéros	10,00
--	-------

Le montant de l'abonnement de soutien (à partir de 15 F)
est laissé à l'appréciation de nos lecteurs pour faciliter
la diffusion de l'Enseignement.

LA NOUVELLE CULTURE DE L'ÈRE DU VERSEAU - Volume de 288 pages avec 9 photos hors texte - Livre inspiré par l'Ecole du Maître BEĨŃÇA DOUNO (DEUNOV) Franco	18,00
--	-------

ADRESSER TOUTE LA CORRESPONDANCE :

« LE GRAIN DE BLÉ »

B.P. 306-13 PARIS-13^e — C.C.P. PARIS 16.566-99